

さいたま市立中央図書館 ブックリスト

スポーツの秋



サッカー日本代表の 2018FIFA ワールドカップ出場決定
や桐生祥秀選手の日本人初の 100m9 秒台など、スポーツに
関する嬉しい話題がたくさんありました。涼しい秋の始まり
に、皆さんもスポーツを始めてみませんか？

★編集・発行 さいたま市立中央図書館 平成 29 年 9 月★

これから始める人のために

●女性のためのゴルフスタート BOOK

田口 舞子 監修 ナツメ社 2015 年

●トライアスロン完走 BOOK

篠崎 友・竹内 正昭 監修 成美堂出版 2015 年

●どんな子も運動神経が必ずよくなるトレーニング

山本 晃永・川島浩史 監修 日東書院 2016 年

●こんなに楽しいのに走らなきゃもったいない！

高橋 尚子 著 ポプラ社 2014 年

●超簡単にわかる！少年野球ルール

本間 正夫 監修 主婦の友社 2014 年

●知っておきたい！グラウンドゴルフ ルール編

朝井 正教 著 ベースボール・マガジン社 2014 年

●バレーボール 基本と戦術

井上 和昭 監修 実業之日本社 2014 年

●少年野球上脱のツボ 入門&バッティング

ヒットエンドラン編集部 編 ベースボール・マガジン社 2014 年

●ゼロから始めるフルマラソンの本

ランニング・スタイル編集部 編 内山 雅博 監修
柊出版社 2008 年

上達したい人へ

- 動画でプロに学ぶ！ソフトテニス勝つシングルス 50
のコツ
中村 謙 監修 メイツ出版 2017 年
- 一年中使える野球力を上げるトレーニングメニュー
若松 健太・東田 孝昭 著 洋泉社 2015 年
- バスケットボール勝つためのフォーメーション
日高 哲朗・恩塚 亨 著 マイナビ 2015 年
- 走りが変わる！陸上スプリント最強のコツ 50
安井 年文 監修 メイツ出版 2015 年
- スキルアップする筋肉の使い方育て方
眞々田昭司 著 トップ 2012 年
- 記録が伸びる！陸上競技メンタル強化メソッド
井村 久美子 著 実業之日本社 2017 年
- バレーボール 実践力を高めるドリル
坂本 将康 著 ベースボール・マガジン社 2016 年
- 片山卓哉のバドミントンボディ革命体リセット 57
片山 卓哉 著 ベースボール・マガジン社 2015 年

スポーツへの理解を深める

●スポーツコンディショニングの基礎理論

国際スポーツ医科学研究 監修 西東社 2014 年

●基礎から学ぶスポーツリテラシー

高橋 健夫・大築 立志・寒川 恒夫・友添 秀則・
菊 幸一・岡出 美則 編著 大修館書店 2017 年

●よくわかるスポーツマネジメント

柳沢 和雄・清水 紀宏・中西 純司 編著 ミネルヴ
ァ書房 2017 年

●スポーツの世界地図

Alan Tomlinson 著 丸善出版 2012 年

●最新スポーツビジネスの動向がよ〜くわかる本

湯浅 真弥 著 秀和システム 2017 年

●スポーツモチベーション

西田 保 著 大修館書店 2013 年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町11-1 TEL048-871-2100

