

桜図書館 ブックリスト

水と暮らす

梅雨の時期、ずっと雨が降っていると、水は身近で、無限にあるもののように思えます。

そんな水は、貴重な資源となる一方、猛烈な豪雨や台風・津波など、非常に恐ろしい水害を起こすこともあります。

今回は、そんな水と私たちの関係について、様々な面から注目できそうな本を紹介します。

PICK UP !



『線状降水帯』

—ゲリラ豪雨から JPCZ まで豪雨豪雪の謎—
小林文明／著 成山堂書店 2023年

集中豪雨の元凶、線状降水帯の定義や歴史、謎、発生メカニズム等を解説しています。豪雨などから身を守るための知識も紹介しています。

『自宅で湿地帯ピオトープ！』

—生物多様性を守る水辺づくり—
中島淳／著 大和書房 2023年

水辺の環境や生態系を身近に感じることができ
るピオトープを、自宅の庭やベランダにつくる方
法を解説しています。ピオトープ公園や野生の湿
地帯なども掲載しています。



水をつかう

『SDGs とトイレ ー地球にやさしく、誰もが使えるためにー』
日本トイレ協会／編 柏書房 2022 年

『トコトンやさしい水道の本』・『トコトンやさしい下水道の本』
高堂彰二／著 日刊工業新聞社 2022 年

『ウンコノミクス』
山口亮子／著 集英社インターナショナル 2025 年

『ダム科学 ー知られざる超巨大建造物の秘密に迫るー』
ダム工学会近畿・中部ワーキンググループ／著 SBクリエイティブ 2019 年

海・川・水辺の環境を考える

『プロダイバーのウニ駆除クエスト
ー環境保全に取り組んでわかった海の面白い話ー』
中村拓朗／著 KADOKAWA 2023 年

現在、磯焼けの一因であるウニの増殖が、深刻な問題になっています。プロダイバーでもある著者は、長崎の海でウニ駆除をはじめ、5年以上も環境保全活動を続けてきました。海の環境問題のリアルを窺うことができる本です。



『魚はなぜ減った？見えない真犯人を追う
ー東大教授が世界に示した衝撃のエビデンスー』
山室真澄／著 つり人社 2021 年

『海洋プラスチックごみ問題の真実
ーマイクロプラスチックの実態と未来予測ー』
磯辺篤彦／著 化学同人 2020 年

『イノシシが泳いできた荒川』
三井元子／著 本の泉社 2024 年

『はぐれイワシの打ち明け話』

—海の生き物たちのディープでクリエイティブな生態—

ビル・フランソワ／著 河合隼雄／訳 光文社 2021年

水をたのしむ

『知られざる温泉の秘密』

齋藤勝裕／著 シーアンドアール研究所 2022年

温泉の湧きだすメカニズムから、歴史・種類・泉質・成分・効能等、色々な秘密を解説しています。さらに、湯治についてのお話や、世界の温泉の分布なども紹介しています。



『世界の水辺都市への旅』

芦川智 [ほか]／著 彰国社 2022年

『懐かしくて新しい「銭湯学」』

—お風呂屋さんを愉しむとおき案内—

町田忍／監修 メイツユニバーサルコンテンツ 2021年

『大人の水泳 —知っておきたい上達&改善のコツ50—』

角皆優人／著 メイツユニバーサルコンテンツ 2024年

『TOKYO 近郊いい川釣れる運河』

—千葉・埼玉・神奈川・東京多摩地区首都圏は釣り場だらけ!—

つり人社書籍編集部／編 つり人社 2023年

『水族館飼育係だけが見られる世界 —毎日発見と感動に満ちている—』

下村実／著 ナツメ社 2024年

『海と暮らす —SEAWARD TRIP—』

小山内隆／著 イカロス出版 2023年

『はじめてのボックス水耕栽培』

—まいにち、無農薬野菜を収穫!多収でおいしい!失敗しない野菜づくり—

岡部勝美／著 講談社 2018年

水と災害



『今すぐ逃げて！人ごとではない自然災害
—想定外の水害からの自助共助公助—』
金藤純子／著 プレジデント社 2024年

著者自身の豪雨による水害被災の体験から、水害に直面した場合、どう行動すればよいのかを考えます。また、どうして近年水害が起こるようになったのかを詳しく解説しています。

『全国水害地名をゆく』

谷川彰英／著 集英社インターナショナル 2023年

『今さら聞けない防災の超基本』

—地震・津波・台風・猛暑・豪雪 etc.から命を守る ビジュアル版—
永田宏和／監修 朝日新聞出版 2024年

『津波を乗り越えた町々』

—東日本大震災、十年の足跡—
谷口雅彦／写真・文 双葉社 2021年

『人がつくった川・荒川』

—水害からいのちを守り、暮らしを豊かにする—
長谷川敦／著 旬報社 2022年



『気候危機がサクッとわかる本』

森朗・森田正光／監修 東京書籍 2022年

※書影画像は BOOK データ ASP から引用しています。

このリストに掲載している本は、さいたま市立図書館で所蔵しています。予約して、取り寄せることができます。

図書館ホームページ：<https://www.lib.city.saitama.jp/>



令和7年6月発行 さいたま市立桜図書館
さいたま市桜区道場4-3-1

TEL 048-858-9090 FAX 048-858-9091