



めん

つるつる ^た食べたい ^{りょうり}めん料理。

あなたは、どんな ^すめんが 好き？

毎月**23**日は



2023 年 10 月 23 日発行

【編集・発行】

さいたま市立大宮西部図書館

さいたま市北区櫛引町 2-499-1

TEL 048-664-4946

FAX 048-667-7715



そばとうどん、どっちが好き？^す

からすのそばやさん かこさとし／作・絵 偕成社

りっぱな わかものになった、からすの オモチくん。
ひいらぎむらの ハッサクおじさんに そばづくりを
おそわって、おみせを ひらくことに しました。

おそばのくきはなぜあかい 石井桃子／文 初山滋／絵 岩波書店

てんどん いっちょう いっちょう
天井一丁、こころ一丁 上条さなえ／作 汐文社

てんぐのそばや 本日開店 伊藤充子／作 偕成社

自慢やのてんぐが、そばや「天狗庵」を開きましたが、
いっこうにお客がきません。そばをゆでて、となりの店に
もっていくと、おじさんが、宣伝のしかたを教えてくださいました。

しょうぶくどう ものがたり
招福堂のまねきねこ またたびトラベル物語
茂市久美子／作 学研



うどんできた！ 加藤休ミ／さく 福音館書店

まずは うどんの こなを だします。こなと しおみずを まぜたら、
こねて こねて どんどん こねる。つぎは ゐみゐみダンス。
うどんだんごを ビニールの ゐくろに いれて、あしで ゐみゐみ。



うどんやのたあちゃん 鍋田敬子／さく 福音館書店

たまたま・たまちゃん 服部千春／作 WAVE 出版

うどん屋の子 たまちゃんは、ケーキ屋の子 プリンちゃんが
うらやましくてたまりません。たまちゃんは、プリンちゃんと
かわって ケーキ屋のてつだいを することになりました。



きつねのおまもり 大谷千晴／作 刈谷市

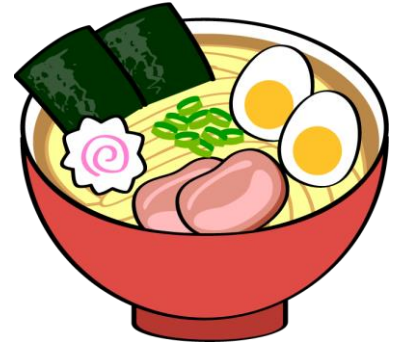
うどんの絵本 おだもんだ／へん あおやまともみ／え 農山漁村文化協会

ラーメンも いいね♪

たべものやさん しりとりたいかい かいさいします

シゲタサヤカ／著 白泉社

あ がつく たべものから しりとりが はじまりました。
ん がつく たべものたちは、さんかできなくて しょんぼり。
ラーメンやさんチームは、どうなってしまおうでしょうか？



ラーメンのおうさま 山本祐司／さく ほるぷ出版

おばけのソッチ ラーメンをどうぞ 角野栄子／さく ポプラ社

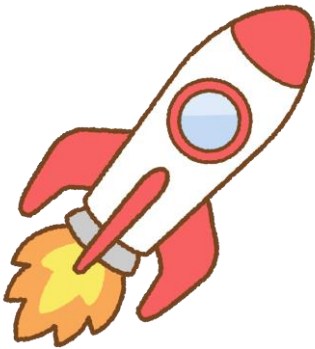
おとな体験授業？ たいけんじゅぎょう なかがわちひろ／作 アリス館

どんな おとなに なりたいかを かみ紙に かいて、
おとな体験の世界へ たいけんでかけます。
ところが、マンガ家になりたい あすかは ラーメン屋に、
ラーメン屋になりたい りゅうじは、美容院に びよういんいたのです…。

うちゅう宇宙においでよ！

野口聡一／著 林公代／文 講談社

世界で初めて、宇宙でラーメンを食べた野口聡一さんが、
宇宙での生活術を伝授してくれます。



スパゲッティも、すてがたい

ひ・る・ご・は・ん！ 武田美穂／作 ほるぷ出版

ワタナベさん 北村直子／作 偕成社

ワタナベさんは なべひとつで りょうりをつくる めいじんです。
ちゃんこなべに ロールキャベツ、カレーに たきこみごはん…。
ナポリタンも できるかな？



ママ、ママ、おなかがいたいよ



バートン・サプリー／ぶん レミイ・シャーリップ／ぶん・え つばいいくみ／やく 福音館書店

もりのスパゲッティやさん ふなざきやすこ／さく 偕成社

そのときがくるくる すずきみえ／作 文研出版

たくまは、ちい小さいときから なすが きらいだ。きゅうしょくの
なす入りミートソーススパゲッティも のこしてしまった。
そんな たくまに おじいちゃんが いった。
「いまは きらいでも、おいしく おもえるときが くるものさ」



めんの あれこれ

「 Pasta 」って「 スパゲッティ 」のこと？

スパゲッティは、パスタの種類のひとつ。少し平たいリングイネ、
きしめんのようなフェットチーネなど、さまざまな種類の Pasta があるよ。



なぜ、カップめんは何か月も保存できるの？

生のめんは水分が多く、空気中の微生物がふえてくさやすい。

だから、めんを高温の油であげて、いっしゅんのうちに水分をとばしているよ。

むかしの人も、そばを食べていたの？

そば粉をお湯で練った「そばがき」を食べていた。

豊臣秀吉もそばが好きだったよ。

日本で初めてラーメンを
食べたのは、水戸光圀だと
いわれているよ。



〈参考〉

調べようおいしい食べもの・飲みもの

調べてわかる身のまわりのモノのふしぎ 第2巻 文研出版

食べものの名前のひみつ 国松俊英／文 岩崎書店

大好き♡食べ物情報図鑑 1 ラーメン 高村忠範／文・絵 汐文社

お料理できるかな？

めんはすごい！ シェフが先生！小学生から使える、子どものためのいろんなめんの料理本
秋元さくら／[ほか] 著 柴田書店

つくって食べたい だいすきパスタ・めん たかはしみき／絵 文研出版

料理図鑑 『生きる底力』をつけよう おちとよこ／文 平野恵理子／絵 福音館書店



このリストに掲載している図書は、さいたま市図書館で
所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

●さいたま市図書館ホームページ

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

●毎月23日は、さいたま市子ども読書の日●