

SDGs と 地球の未来

～SDGsを考えるブックリスト～

2023 年 10 月改訂版



SDGs(持続可能な開発目標)とは、地球上に存在する様々な問題の解決を目指して国連サミットで採択された国際目標のことです。

2030 年までの達成を目指して、17 の目標と 169 のターゲットから構成された SDGs のキーワードは、「誰一人取り残さない」。

さいたま市は、2019 年に「SDGs 未来都市」に選定されました。

様々な社会の課題と SDGs とのつながりを知り、持続可能な世界を築くために一人一人が何をすべきか、本を通して考えてみませんか？

紹介した本は、さいたま市図書館で所蔵しています



発行 さいたま市立中央図書館



『コーヒーで読み解く SDGs』

川島良彰／[ほか]著 ポプラ社 2021 年

コーヒー農園での生産技術や労働環境、気候変動対策との関連。コーヒーを通してSDGs を紐解き、17 の目標を身近なものとして実感できる一冊。



書名	著者	出版社	出版年
今さら聞けない SDGs の超基本	泉 美智子／著 佐和 隆光／監修	朝日新聞出版	2023
中小企業の SDGs 対策がよくわかる本	寺坂 絵里／著	秀和システム	2023
SDGs 用語辞典	小林 亮／監修	山と溪谷社	2022
スタディガイド SDGs	黒崎 岳大／著	学文社	2021
2030 年を生き抜く会社の SDGs	次原 悦子／著 サニーサイドアップ グループ／著	青春出版社	2021
SDGs 時代の社会貢献活動	前林 清和／[ほか]編著 木村 佐枝子／[ほか]著	昭和堂	2021
東大×SDGs	東京大学未来社会協 創推進本部／監修	山川出版社	2021
図解 SDGs 入門	村上 芽／著	日経 BP 日本経 済新聞出版本部	2021
お笑い芸人と学ぶ 13 歳からの SDGs	たかまつ なな／著	くもん出版	2020
未来をつくる道具わたしたちの SDGs	川廷 昌弘／著	ナツメ社	2020

※書影画像は BOOK データ ASP から引用しています。



目標 1 貧困をなくそう

あらゆる場所あらゆる形態の貧困を終わらせる

書名	著者	出版社	出版年
つながり続けるこども食堂	湯浅 誠／著	中央公論新社	2021
本当の貧困の話をしよう	石井 光太／著	文藝春秋	2019
今こそ「奨学金」の本当の話をしよう。	本山 勝寛／著	ポプラ社	2018



目標 2 飢餓をゼロに

飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養の改善を実現し、持続可能な農業を促進する

書名	著者	出版社	出版年
食料危機 パンデミック、バッタ、食品ロス	井出 留美／著	PHP 研究所	2021
13 歳からの食と農	関根 佳恵／著	かもがわ出版	2020
図解でよくわかるスマート農業のきほん	野口 伸／監修	誠文堂新光社	2020



目標 3 すべての人に健康と福祉を

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

書名	著者	出版社	出版年
最新障害者福祉の法律と手続きがわかる事典	若林 美佳／監修	三修社	2023
デジタルヘルスケア	遊間 和子／著 武藤 正樹／監修	創元社	2020
福祉業界で働く	戸田 恭子／著	ぺりかん社	2020



目標4 質の高い教育をみんなに

すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する

書名	著者	出版社	出版年
教育格差	松岡 亮二／著	筑摩書房	2019
世界のしんどい学校	志水 宏吉／監修 ハヤシザキ カズヒコ／[ほか]編著	明石書店	2019
ヒマラヤに学校をつくる	吉岡 大祐／著	旬報社	2018



目標5 ジェンダー平等を実現しよう

ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児のエンパワメントを行う

書名	著者	出版社	出版年
女性の世界地図	ジョニー・シーガー／著 中澤 高志／[ほか]訳	明石書店	2020
男女平等はどこまで進んだか	山下 泰子／[ほか]監修 国際女性の地位協会／編	岩波書店	2018
女も男も生きやすい国、スウェーデン	三瓶 恵子／著	岩波書店	2017



目標6 安全な水とトイレを世界中に

すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する

書名	著者	出版社	出版年
SDGs とトイレ	日本トイレ協会／編	柏書房	2022
地図とデータで見る水の世界ハンドブック	ダヴィド・フランシオン／著 オーレリー・ボワシエール／地図製作 吉田 春美／訳	原書房	2021
トイレは世界を救う	ジャック・シム／著 近藤 奈香／訳	PHP 研究所	2019



目標7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

書名	著者	出版社	出版年
環境とエネルギー政策がよくわかる本	関 貴大／著	秀和システム	2023
図解でわかるカーボンニュートラル	エネルギー総合工学研究所／編著	技術評論社	2021
資源争奪の世界史	平沼 光／著	日経 BP 日本経済新聞出版本部	2021



目標8 働きがいも経済成長も

包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用（ディーセント・ワーク）を促進する

書名	著者	出版社	出版年
LGBTQ の働き方をケアする本	宮川 直己／著 内田 和利／監修	自由国民社	2022
地域で暮らせる雇用	阿部 誠／著	旬報社	2021
発達障害の子のためのハローワーク	鈴木 慶太／[ほか]監修 TEENS 執筆チーム／編著	合同出版	2017



目標9 産業と技術革新の基盤をつくろう

強靱（レジリエント）なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る

書名	著者	出版社	出版年
物流と SDGs	森 隆行／著	同文舘出版	2023
ひと目でわかるテクノロジーのしくみとはたらき図鑑	村上 雅人／[ほか]日本語版監修 東辻 賢治郎／訳	創元社	2020
2060 未来創造の白地図	川口 伸明／著	技術評論社	2020



目標10 人や国の不平等をなくそう

国内及び各国家間の不平等を是正する

書名	著者	出版社	出版年
外国人と共生するための実践ガイドブック	友原 章典／著	日本評論社	2022
マイノリティデザイン	澤田 智洋／著	ライツ社	2021
ユニバーサルファッション	見寺 貞子／著 笹崎 綾野／著	織研新聞社	2020



目標11 住み続けられるまちづくりを

包摂的で安全かつ強靱（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する

書名	著者	出版社	出版年
SDGs 時代の地方都市圏の交通まちづくり	辻本 勝久／著	学芸出版社	2023
好循環のまちづくり!	枝廣 淳子／著	岩波書店	2021
人口減少社会のデザイン	広井 良典／著	東洋経済新報社	2019



目標12 つくる責任 つかう責任

持続可能な消費生産形態を確保する

書名	著者	出版社	出版年
SDGs な生活のヒント	タラ・シャイン／著 武井 摩利／訳	創元社	2021
これってホントにエコなの?	ジョージナ・ウィルソン＝パウエル／著 吉田綾／監訳 古原かれん／訳	東京書籍	2021
科学的に見る SDGs 時代のごみ問題	松藤 敏彦／著	丸善出版	2019



目標13 気候変動に具体的な対策を

気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる

書名	著者	出版社	出版年
一億人のSDGsと環境問題	藤岡 達也／著	講談社	2022
図解でわかる14歳から知る気候変動	インフォビジュアル研究所／著	太田出版	2020
激甚気象はなぜ起こる	坪木 和久／著	新潮社	2020



目標14 海の豊かさを守ろう

持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する

書名	著者	出版社	出版年
温暖化で日本の海に何が起ころのか	山本 智之／著	講談社	2020
海洋プラスチック	保坂 直紀／[著]	KADOKAWA	2020
トコトンやさしい養殖の本	近畿大学水産研究所／編	日刊工業新聞社	2019



目標15 陸の豊かさも守ろう

陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処、ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する

書名	著者	出版社	出版年
山をつくる 東京チェーンソーズの挑戦	菅 聖子／文	小峰書店	2020
脳と森から学ぶ日本の未来	稲本 正／著 小林 廉宜／写真	WAVE 出版	2020
木のストーリー	西口 彩乃／著	扶桑社	2020



目標16 平和と公正をすべての人に

持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する

書名	著者	出版社	出版年
どうすれば争いを止められるのか	上杉 勇司／著	WAVE 出版	2023
新しい地政学	北岡 伸一／編 細谷 雄一／編	東洋経済新報社	2020
国際人権入門	申 恵【ボン】／著	岩波書店	2020



目標17 パートナースhipで目標を達成しよう

持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

書名	著者	出版社	出版年
JICA×SDGs	国際協力機構／編	山川出版社	2023
SDGs 時代の国際協力	西村 幹子／[ほか]著	岩波書店	2021
はじめての人の貿易入門塾 改訂版	黒岩 章／著	かんき出版	2021

インターネットで見るSDGs



外務省ホームページ

「JAPAN SDGs Action Platform」

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/>

さいたま市ホームページ

「持続可能な開発目標（SDGs）」の推進

<https://www.city.saitama.jp/006/007/002/018/index.html>

★ ★ 編集・発行 さいたま市立中央図書館 令和5年10月改訂 ★ ★
さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>
さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町1-1-1
TEL048-871-2100 FAX048-884-5500