

頭を ひねろう！



最近、頭を働かせていますか？

体と同じで、頭も動かさないとさびついてしまうかも！

謎かけ、言葉遊び、パズルやクイズ、ミステリー。

本を読みながら頭を一ひねりしてみましょう！

この謎、解けるかな？

『謎解き力養成大全』

原島広至／著 KADOKAWA 2023 年

『頭をつかう新習慣！ナゾときタイム』

松丸亮吾／著 NHK「あさイチ」制作班／著 NHK 出版 2020 年

『東大ナゾトレ 東京大学謎解き制作集団 AnotherVision からの挑戦状』

東京大学謎解き制作集団 AnotherVision／著 扶桑社 2017 年

『千年クイズ 日本人の脳を活性化してきた平安～昭和の名作謎解き集』

清水文子／著 リットーミュージック 2014 年

『どうしてかわかる？ 世界のなぞかけ昔話 1』

ジョージ・シャノン／文 ピーター・シス／絵 福本友美子／訳 晶文社 2005 年

『あたまをひねろう！ 世界のなぞかけ昔話 2』

ジョージ・シャノン／文 ピーター・シス／絵 福本友美子／訳 晶文社 2005 年

『やっとわかったぞ！ 世界のなぞかけ昔話 3』

ジョージ・シャノン／文 ピーター・シス／絵 福本友美子／訳 晶文社 2005 年

言葉で遊ぶ

『漢字のなぞかけ字謎のふしぎ あなたの日本語 IQ が上がる』

清水潔／著 実業之日本社 2004 年

『ひらめき！英語迷言教室 ジョークのオチを考えよう』

右田邦雄／著 岩波書店 2022 年

『できる！つかえる！ことば遊びセレクション 60 の技法&極意』

向井吉人／著 太郎次郎社エディタス 2016 年

『かけコトクイズ 同じ言葉で違う意味 かいがいにいる』

伊藤文人／著 ポエムピース 2016 年

『ことば遊びの楽しみ』

阿刀田高／著 岩波書店 2006 年

『ことばあそびの歴史 日本語の迷宮への招待』

今野真二／著 河出書房新社 2016 年

『江戸の洒落絵入りことば遊びを読む』

渡辺信一郎／著 東京堂出版 2000 年

パズルに挑戦！

『宇宙を解くパズル 「真理」は直観に反している』

カムラン・バッファ／著 大栗博司／監訳 水谷淳／訳 講談社 2022 年

『思考実験が教えるあなたの脳の鍛え方 「強み」と「弱み」を知ると
思考の幅が広がる』

北村良子／著 青春出版社 2021 年

『マッチ棒クイズ ヒラメキや考える力が身につく』

和田秀樹／監修 栗田常雄／出題 岡田光雄／出題 実業之日本社 2020 年

『パズル学入門 パズルで愛を伝えよう』

東田大志／著 岩波書店 2011 年

『数独はなぜ世界でヒットしたか』

鍛冶真起／著 メディアファクトリー 2010 年

『世界史パズル』

夢現舎／監修 ナツメ社 2004 年

『日本史パズル』

夢現舎／監修 ナツメ社 2003 年



『ビル・ゲイツの面接試験 富士山をどう動かしますか？』

ウィリアム・パウンドストーン／著 松浦俊輔／訳 青土社 2003 年

ミステリーを愉しむ

『密室ミステリガイド』

飯城勇三／著 星海社 2023 年

『ロンドン・アイの謎』

シヴォーン・ダウド／著 越前敏弥／訳 東京創元社 2022 年

『パズラー 謎と論理のエンタテインメント』

西澤保彦／著 東京創元社 2021 年

『狂った機関車 鮎川哲也の選んだベスト鉄道ミステリ』

鮎川哲也／選 日下三蔵／編 中央公論新社 2021 年

『超短編！大どんでん返し』

小学館文庫編集部／編 青崎有吾／[ほか著] 小学館 2021 年

『初歩からのシャーロック・ホームズ』

北原尚彦／著 中央公論新社 2020 年

『ジグソーパズル 48』

乾くるみ／著 双葉社 2019 年

『中野のお父さん』

北村薫／著 文藝春秋 2015 年

『密室殺人ゲーム王手飛車取り』

歌野晶午／[著] 講談社 2010 年

『Another』

綾辻 行人／著 角川書店 2009 年



このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町 1 1 - 1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500