

咳をしても…

ひとり

小さな庵の中で、咳をするも、その音が響くだけ。咳き込んでも声を掛けてくれる人は誰もいない。

これは、尾崎放哉が小豆島の小庵で晩年に詠んだ句です。

過ぎしやすくなってきた秋の夜長を、「ひとり」で「ひとり」に思いを馳せる、味わう、楽しむ本をご紹介します。

展示期間 令和6年10月1日～10月15日

◆ひとりで生き抜く！

- ・『大放浪-小野田少尉発見の旅-』鈴木紀夫／著 文芸春秋 1974
- ・『たったひとりのワールドカップ 三浦知良、1700 日の闘い』一志治夫／著 幻冬舎 1998
- ・『太平洋ひとりぼっち』堀江謙一／著 舵社 2004
- ・『ひとり農業日誌』渡辺ヘルムート直道／著 ベストブック 2013
- ・『漂流者は何を食べていたか』椎名誠／著 新潮社 2021
- ・『孤軍 秋吉敏子 その人生と作品』全音楽譜出版社出版部／編 全音楽譜出版社 2004

◆ひとりで学ぶ・独学の偉人

- ・『ちゅうちゃん』向山義彦／著 幻冬社 2017
- ・『未完の天才南方熊楠』志村真幸／著 講談社 2023
- ・『アンリ・ルソー ひとりで学んで、画家への夢を追いかけた』ミシェル・マーケル／作 アマンダ・ホール／絵 志多田静／訳 六耀社 2015



- ・『応援します、あなたの旅立ち』 大平光代／著 講談社 2002
- ・『おらは、岩木山になる！ -じょっぱりの画家・奈良岡正夫物語-』 鈴木喜代春／著 国土社 2001
- ・『月のえくぼを見た男 麻田剛立』 鹿毛敏夫／著 くもん出版 2008
- ・『夢の実現するところ 郵便配達夫シュヴァルの理想宮に捧げる』 福永信／ほか文 ギャラリー宮脇 2012
- ・『仕事をつくる』 安藤忠雄／著 日本経済新聞出版社 2012
- ・『たくましい数学 九九さえ出来れば大丈夫！』 吉田武／著 集英社 2022

◆一人称の小説・ミステリー

- ・『人間椅子』 江戸川乱歩／著 ホノジロトヲジ／絵 立東舎 2020
- ・『わたしを離さないで』 カズオ・イシグロ／著 土屋政雄／訳 早川書房 2006
- ・『異邦人』 カミュ／著 窪田啓作／訳 新潮社 2014
- ・『ミケランジェロの焰』 コスタンティーノ・ドラッツィオ／著 上野真弓／訳 新潮社 2023
- ・『ロリータ』 ナボコフ／著 若島正／訳 新潮社 2006
- ・『螢』 麻耶雄嵩／著 幻冬舎 2004
- ・『私はスカーレット』 林真理子／著 小学館 2019
- ・『鹿男あをによし』 万城目学／著 幻冬舎 2007
- ・『武士道シックスティーン』 誉田哲也／著 文藝春秋 2007
- ・『アクロイド殺し』 アガサ・クリスティー／著 羽田詩津子／訳 早川書房 2003
- ・『恋愛問題は止まらない』 吉野万理子／著 小学館 2022
- ・『ガリバー旅行記』 ジョナサン・スウィフト／著 柴田元幸／訳 朝日新



聞出版 2022

・『天使の卵(エンジェルス・エッグ)』村山由佳／著 集英社 1996

・『暗黒女子』秋吉理香子／著 双葉社 2013

◆ひとりと向き合う



・『おひとりさまの認知症 幸せに暮らす準備ブック』

高瀬義昌／監修 主婦の友社／編 主婦の友社 2021

・『集団に流されず個人として生きるには』森達也／著 筑摩書房 2023

・『親も自分もすり減らない!?シングル介護術』さらだたまこ／著 WAVE
出版 2020

・『玄冬の門』五木寛之／著 ベストセラーズ 2016

・『在宅ひとり死のススメ』上野千鶴子／著 文藝春秋 2021

・『自分と丁寧に向き合う週末セルフトリート』長谷川エレナ朋美／著
大和書房 2019

・『遺品は語る 遺品整理業者が教える「独居老人 600万人」「無縁死 3万人」
時代に必ずやっておくべきこと』赤澤健一／著 講談社 2016

・『特殊清掃人』中山七里／著 朝日新聞出版 2022

・『親ばなれ子ばなれ 寺山修司と家族プログラム』栗坪良樹／著 集英
社 2006

◆ひとりを楽しむ



・『お遍路ズッコケー人旅

うっかりスペイン、七年半の記録』波環／著 青弓社 2020

・『孤独のスイーツ 男も女も甘さに焦がれる? ひとりでひっそり通いたく
なる甘味処 40店』榎出版社 2020

・『#ひとりじめ飯』細川芙美／著 光文社 2019

・『国宝建築巡り日記 津々浦々ひとり旅』堀田潔／著 文芸社 2011

・『呑み鉄、ひとり旅』 芦原伸／著 東京新聞 2016

・『お一人さま逃亡温泉 身も心も浄化する旅!』

加藤亜由子／著 みらいパブリッシング 2021



・『パリ、カウンターでごはん』 伊藤文／著 誠文堂新光社 2016

・『ゆとり OL の毎日 はなまるひとり暮らしルール コンロなし激せまキッチンでも幸せ』 もち／著 KADOKAWA 2021

◆人生訓

・『1人でできる子が育つ「テキトー母さん」のすすめ』

立石美津子／著 日本実業出版社 2014



・『ダ名言』 浜ロン 主婦の友社 2020

・『斎藤一人今はひとりでも、絶対だいじょうぶ』 斎藤一人／著 PHP 研究所 2023

・『四国八十八カ所つなぎ遍路』 家田荘子／著 ベストセラーズ 2014

・『ひとりぼっちを笑うな』 蛭子能収／著 KADOKAWA 2014

・『「居場所」のない男、「時間」がない女』 水無田気流／著 日本経済新聞出版社 2015

・『スターリンの図書室 独裁者または読書家の横顔』 ジェフリー・ロバーツ／著 松島芳彦／訳 白水社 2023

・『一個人主義』 秋山仁／ほか著 ベストセラーズ 2008

*この資料リストは、令和6年10月に東浦和図書館の展示コーナーで紹介した図書の一部です。
リストに載せていないものも多数展示しています。

*貸出中のものは予約ができます。

編集・発行 さいたま市立東浦和図書館

さいたま市緑区中尾 1440-8

TEL : 048-875-9977 FAX : 048-875-9687

<https://www.lib.city.saitama.jp/>