

さいたま市立中央図書館 ブックリスト

温もりを感じる



寒い冬だからこそ読みたくなる
心や身体が温まる本を紹介します。

編集・発行 さいたま市立中央図書館 平成 29 年 12 月

≡ 温かいものを着る・食べる ≡

- 24 色の糸で編むニットウェアとこもの
風工房 著 文化学園文化出版局 2014 年
- ラトビアの手編み靴下
田中 早苗 編 誠文堂新光社 2014 年
- 毛糸でふっくらかわいいざぶとん
主婦と生活社 2016 年
- 毎日使える定番のこどもニットマフラー
誠文堂新光社 2016 年
- あったかスイーツ とっておきの 60 レシピ
福田 淳子 著 主婦の友社 2011 年
- あったかおいしいスープごはん
東條 真千子 著 ポプラ社 2009 年
- 世界のホットドリンクレシピ
誠文堂新光社 2014 年
- エスプレッソコレクション
宮前 みゆき 著 毎日コミュニケーションズ 2009 年
- ひと皿で体が元気になるお粥と麺の本
パンウェイ 著 大和書房 2013 年

≡ 身体を温める ≡

- ぶらり湯のまち 関東周辺
山と溪谷社 2005 年
- わがまま湯宿で温泉三昧
日本出版社 2009 年
- 一度は泊ってみたい癒しの温泉宿
松田 忠徳 著 PHP 研究所 2007 年
- おひとり温泉の愉しみ
山崎 まゆみ 著 光文社 2012 年
- 溪谷の温泉宿
野口 冬人 著 つり人社 2004 年
- 図解四季のヨガ
相賀 敬子 著 講談社 2010 年
- 月ヨガ 心とカラダを整える 28 日間浄化メソッド
島本 麻衣子 著 講談社 2012 年
- 乙女の山登り 春夏秋冬
山と溪谷社 2014 年
- 女性のためのもっとちゃんと「冷えとり」生活
進藤 義晴 進藤 幸恵 著 PHP 研究所 2012 年

≡ 心を温める ≡

- キャンドルワークス
笹本 道子 著 誠文堂新光社 2014 年
- スイーツキャンドルレシピ
ウナキ アヤ 著 大泉書店 2009 年
- 大停電の夜に
源 孝志 著 講談社 2005 年
- 雪だるまの雪子ちゃん
江國 香織 著 偕成社 2009 年
- サンタのおばさん
東野 圭吾 作 杉田 比呂美 画 文藝春秋 2001 年
- 阪急電車
有川 浩 幻冬舎 2008 年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館

で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町1-1-1 TEL048-871-2100