

hap·py

→ go

→ luck·y

【ハッピー・ゴー・ラッキー】

形 〈人の行動が〉のんきな、気楽な。

名 10代におくるブックガイド。

はぴ

22

号

2013年10月発行

【編集】はぴ編集委員会

【発行】さいたま市立中央図書館

浦和区東高砂町 11-1

TEL 048-871-2100

FAX 048-884-5500

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

携帯電話用



カツコイイ
ヲ読ム

正しく鍛えて、かっこよく。

『筋トレバイブル 小・中・高校生編』

あるが せいじ
有賀 誠司 作 ベースボール・マガジン社 2007年

身長伸びや骨の発達が一段落した高校時代は、筋力トレーニングに最も適した「ゴールデンエイジ」といえます。筋力トレーニングを正しく実践し、潜在能力を最大限引き出すことができれば、授業、体育祭、競技会で活躍できるカッコイイ選手になれるかも！？

自分の体重やチューブを使ったエクササイズ、バーベルやダンベルを使う本格的なエクササイズ、そしてつけた筋肉と筋力をスポーツに活かす専門的なエクササイズまで、現在の成長段階に合ったエクササイズの基礎知識とノウハウを紹介します。



クールなひねくれ探偵！

『心霊探偵八雲 赤い瞳は知っている』

かみなが まなぶ
神永 学 作 文芸社 2004年

肝試しに行きついで、眠り続ける友人を助けるため、女子大生・小沢晴香は不思議な力を持つという大学生・齊藤八雲のもとを訪ねる。実は彼の普段隠している赤い左目には、死者の魂を見ることができるという秘密があるのだ。変人で捻くれ者の八雲が、死者たちの霊と真摯に向き合い、晴香の周りで起こる怪事件に挑んでいく。

晴香と八雲の出会いの事件「開かずの間」、ひき逃げ事件をめぐる「トンネルの闇」、晴香に訪れる虫の知らせ「死者からの伝言」の3つの物語を収録。現在9巻まで刊行されている人気シリーズの第1作。



ゆるぎない使命感

『ハイパーレスキュー災害現場へ走れ！』

ふかみつ ふじお
深光 富士男 作 佼成出版社 2013年

大規模災害発生。ただちに現場に向かう男たちがいる。ハイパーレスキューだ。ハイパーレスキューとは、阪神・淡路大震災をきっかけに結成された災害救助のスペシャリスト部隊で、通常のレスキュー隊ができない高度な活動も行う。東日本大震災では、火の海と化した被災地での消火活動や、福島第一原発3号機の放水活動にいどんだ。もちろん、現場での災害救助だけが仕事ではない。不意に起こる大災害に対応するための想定訓練や特殊車両の日常点検も重要な仕事だ。

訓練の様子から災害救助に当たった隊員の声まで、ハイパーレスキューに完全密着した一冊。



ハンサムウーマンここにあり！

『新島八重 維新の桜』

にいじま や え
くすのき せいいちろう
楠木 誠一郎 作 ポプラポケット文庫 2012年

「幕末のジャンヌ・ダルク」、「ハンサムウーマン」、「日本のナイチンゲール」と、様々な呼び名を持つ女性がいたことを知っていますか？同志社大学設立に尽力した新島襄の妻、新島八重です。

八重は、戊辰戦争では会津藩を守るため銃を手に戦い、夫である襄の死後は看護婦としても活躍しました。男尊女卑が当たり前の時代に男女平等の信念を貫き、時代の先端を走ったその生き方は、まさにハンサム＝かっこいい！

大河ドラマ『八重の桜』の主人公の生き様を、本でもお楽しみください。



こんなヒーロー、ありますか？

『ラビットヒーロー』

きさらぎ
如月 かずさ 作 講談社 2012年

特撮ものが大好きな、地味でひ弱なおたく高校生・宇佐が、街の正義と平和を守るウサギがモチーフのローカルヒーロー「キラバロンG」に変身！？

姐御肌の性格で周囲から慕われている佐倉さん、まるで戦隊ヒーローのレッドみたいなバスケット部のエース・日高先輩、演劇に一途過ぎる輪島。そんなキラキラした濃いキャラ達に囲まれ、「自分なんかヒーローを…」と悩む宇佐。でも、少しずつ自分の意見や主張を出せるようになって…。

ウサギのように引っ込み思案な少年の、ひと夏の成長物語。



表紙のヒーローは……

「科学戦隊 さいレンジャー」！

さいたま市青少年宇宙科学館で

秘密裏(?)に組織された科学戦隊。

様々な実験道具を使った劇仕立てのサイエンスショーで

科学の楽しさをわかりやすく教えてください。

さいたま市青少年宇宙科学館

<http://www.kagakukan.urawa.saitama.jp/main.html>

さいレンジャーは全部で6人
(2013年10月現在)



ダークも
よろしく！

ヒーロー、誰だかわかるかな？



物語の中のカッコイイ^{ヒーロー}主人公たち。
君は何人わかるかな？

(答えは下にあるよ！)

A. 数々の難事件を解決した、
ベーカー街の名探偵

B. 変装が得意な、
フランスの怪盗紳士

C. アースシーの魔法使いで、
大賢人

D. 15匹の仲間とともに、
イタチと戦ったネズミ

E. 皇子を守る女用心棒で、
凄腕の短槍使い

「カッコイイ」本を6冊紹介した今回の「はぴ」、いかがでしたか？

たくさん本を読んで、見た目だけでなく、中身も生き方も「カッコイイ」大人を目指してください♪

次回
予告

はぴ23号(1月発行)のテーマは「石」



このブックガイドは2,000部作成し、1部あたりの印刷経費は3円(概算)です。