

# hap·py

## → go

## → luck·y

【ハッピー・ゴー・ラッキー】

形 〈人の行動が〉のんきな、気楽な。

名 10代におくるブックガイド。

はぴ° 46 号



2019年10月発行

【編集】はぴ編集委員会

【発行】さいたま市立中央図書館

浦和区東高砂町 11-1

TEL 048-871-2100

FAX 048-884-5500

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

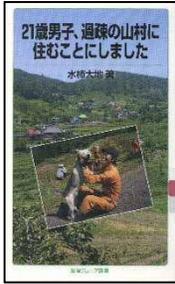
QRコード





## 『21歳男子、過疎の山村に住むことにしました』

さい か そ さんそん  
みずかき だい ち  
水柿 大地 作 岩波ジュニア新書 2014年



過疎の山村といえばどんなイメージを持ちますか？ お年寄りばかり、元気がない、暗い……。そんなイメージとは真逆の明るい山村がこの本には登場します。筆者は山村での暮らしを学ぶため、大学を休学し上山集落へとやってきました。そこで出会った仲間や元気な村のお年寄りと共に、棚田でタップダンスをしたり、盆踊りでスカイランタンを夜空に飛ばしたりと、様々なことに取り組んでいきます。楽しいことが集まる「上山集楽」で活動する筆者たち4年間の記録です。

## 『もし富士山が噴火したら』

ふ じ さん ふん か  
かまた ひろ き たか せ こ  
鎌田 浩毅 作 高世 えり子 作 東洋経済新報社 2012年



「火山のないさいたま市で暮らしているから、噴火に巻きこまれることなんてない」と考えていませんか？ それは危険です。富士山が噴火したら、さいたま市にも火山灰が降り注ぐかもしれないのです。そんなとき生き残るにはどうしたら良いか、知識を授けてくれるのがこの本。富士山の噴火について、首都圏広範囲への影響、富士山近辺への影響、そして富士山基礎知識の3つに分けて漫画とクイズで教えてくれます。本書を読んで、生き残るための知識を手に入れませんか。

## 『女子の山登り入門 経験ゼロからのステップアップ』

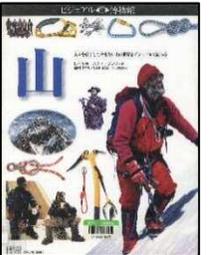
こ ばやし ち ほ  
小林 千穂 作 学研パブリッシング 2015年



山に登ってみたいけれど、何を準備すればいいかわからない！ そんなあなたにおすすめの一冊。  
山登りの基本である登山計画の立て方や地図の読み方はもちろん、あと便利なグッズ、疲れない歩き方、山で使えるスマホアプリなどなど、役立つ情報がたくさん。女子はもちろん男子も山を楽しむためのコツを紹介した本です。  
初心者におすすめの山リストも掲載されているので、この秋に家族を誘って登山デビューしてみませんか？

## 『ビジュアル博物館 第86巻 山』

どうほうしゃ  
同朋社 2001年



エベレストより高い山って、あると思いますか？  
標高8848mのエベレストは、世界一高い山として知られます。一方、ハワイのマウナ・ケア休火山は海面から約4205mですが、海底から山頂までを測ると9750m。なんと、エベレストより902mも高いのだとか。そんな驚きの情報は他にもたくさん。15世紀に栄えたインカ帝国の工芸品やミイラ、登山が始まった頃の原始的な用具など、珍しい内容がカラフルな写真付きで紹介されています。調べ物に良し、眺めるだけでも良しの一冊。

## 『ぼくたちのP(パラダイス)』

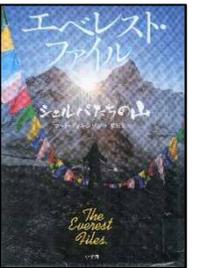
にしがき ようこ 作 小学館 2018年



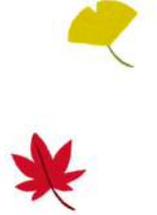
大学教授のおじさんに別荘に行かないかと誘われた中学2年の雄太。高原の別荘でのんびりできると思っていたのに、待っていたのは5時間もの山登りと電気も水道もない山小屋だった。おまけに、山で木道を作っていたおじさんの研究室の大学生たちは、なんだかちょっと変わった人ばかり。けれど、彼らと一緒に力仕事をしたクタクタの体で山の風に吹かれる気持ち良さを初めて知って……。  
ある弱点のせいで学校にうまくなじめない雄太を、山で過ごす日々が少しずつ変えていく。

## 『エベレスト・ファイル』

はら だ まさる  
マット・ディキンソン 作 原田 勝 訳 小学館 2016年



ネパールの少数民族シェルパの少年カミは、幼馴染の少女に好意を寄せているが、彼には両親が決めた結婚相手があった。結婚を解消するために相手の父親が出した条件は、カミの両親が受け取った結婚の持参金を3倍にして返すこと。カミは高額な給料を得るために、アメリカ人が率いる登山隊へ加わり、エベレスト登頂を目指す。  
彼は登頂に成功することができるのだろうか。カミたちが、厳しい自然の中で様々な危険に直面する様子が、迫力ある表現で描かれる。



ほんの  
ひととき。

命を育む山。  
そこで暮らす多くの生き物に、  
人間は名前をつけて共に生きてきた。  
中には、「山」そのものを名前につけられた生き物も。

さあ、名前に山をもつ動物に  
会いに行こう！

初めて見るヤマセミはく光の鳥>  
となって私の前に姿を現した(P86)



『ヤマセミ』

たかはし つとむ へいほんしゃ  
高橋 力 作 平凡社 1999年

さあ、あなたも「ツシマヤマネコ」に  
くわしくならう(P14)



『ツシマヤマネコって、知ってる？』

—絶滅から救え!!わたしたちにできること—

おた きょうこ  
太田 京子 作 岩崎書店 2010年

オオサンショウウオと人間とは、

大人になるまでの時間、  
そして寿命も同じくらいなのです(P38)



『オオサンショウウオみつけたよ』

にしかわ かんと 作 あおき あさみ 絵

福音館書店 2015年

ぼうけん

冒険



次回  
予告

はぴ47号(1月発行)のテーマは

このブックガイドは2,000部作成し、1部あたりの作成費用は3円(概算)です。