

hap·py

→ go —

→ lucky

【ハッピー・ゴー・ラッキー】

形 〈人の行動が〉のんきな、気楽な。

図 10代におくるブックガイド。

はぴ 51 号

2021年1月発行

【編集】はぴ編集委員会

【発行】さいたま市立中央図書館
浦和区東高砂町11-1

TEL 048-871-2100

FAX 048-884-5500

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

読み取りは
コチラ

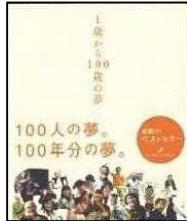


夢
ヲ
読
ム



『1歳から100歳の夢』

日本ドリームプロジェクト／編 いろは出版 2006年



お母さんに雲の上を見せてあげたい(5歳)。聴く人の救いになるような歌いができるオペラ歌手になりたい(16歳)。相手の人生にプラスとなる人間でいたい(66歳)。様々な夢を語る1歳から100歳の人たちが、夢は大きても小さくとも構わないし、夢を持つために年齢は関係ないと教えてくれます。

自分が夢を持つことは、他人の助けにもなるのではないかと思わせてもらえる本。今は夢がない人も、読んだ後にはきっと夢を見つけたくなるはず。

『パンダ飼育係』

阿部 展子／作 KADOKAWA 2013年



小さい頃からパンダが大好きな女子は、どのようにしてジャイアントパンダの飼育員になったのでしょうか。

日本の大学の外国语学科に進学して、パンダのための中国語ライフをスタート。卒業後は中国の大学で野生動物と自然保護区管理について学び、パンダ基地や動物園の飼育員としてパンダ尽くしの日々を送っています

自分が一番好きなことを仕事にするためにはどうしたらよいのか、夢をかなえる方法とは何か、この本でヒントを探してみてください。かわいいパンダの写真も満載です。

『ドリームバスター』

宮部 みゆき／作 徳間書店 2009年



8歳のクリスマス・イブの夜、隣の家が火事で燃える事件があった。燃える家のなかで踊る奇妙な人影も見たけど、大人になるにつれすっかり忘れていた。だけど最近同じ景色の夢を見るようになって、しかも娘の真由も同じ内容の夢を見ているみたい。不思議に思っていたら今度は夢の中に少年とおじさんまで出てきて……！？

悪夢を退治するドリームバスターが、あなたを救うために夢で闘う冒険ファンタジー。

『世界遊園地大全』

グラフィック社 2016年



「夢の国」はディズニーランドだけじゃない！

巨大な顔がお出迎えしてくれる歴史あるオーストラリアのルナパーク、時速240kmのF1の世界が体験できるフェラーリワールド、暗い洞窟の中に作られたテーマパークなど、世界には各地で愛されている奇抜な遊園地があるんです。夢のようにカラフルでダイナミックな不思議ワールドを見たらきっと行きたくなるはず。

『おどりたいの』

豊福 まきこ／作 BL出版 2018年



深い森のはずれにある建物からは美しい音楽が流れていました。そこには何があるのか、こうさぎはいつも気になっていました。

ある晩、そろりそろりと近づいてみると、中では白いチュチュを着た人間の女の子たちが音に合わせて踊っています。その可愛さに一目でとりこになってしまったこうさぎは、勇気を出して扉へ向かい……。

美大出身の著者による、細部まで優しいタッチで描かれた絵本。「やってみたいな」「できるかな」の夢がぎゅっと詰まっています。

『大人になったらしたい仕事』1～3巻

朝日中高生新聞編集部／編 朝日学生新聞社 2017年～



各巻35人ずつ3冊で105人の様々な仕事をする人たちが、仕事の楽しさ、大変なこと、仕事をするときの心がけなどを説明します。紹介されている多くの人たちが仕事を選んだきっかけは、何かを好きという気持ち。○○が好きというタイトルが各章についているので、あなたが好きなことを調べてみると、意外な仕事に出会えるかも！？ 学生時代から就職するまでの歩みと、

1日のタイムスケジュールも105人分載っているので、自分が就職するまでや働いている姿を思い描けます。

『夢の現象学・入門』

渡辺 恒夫／作 講談社 2016年



夢の中では、他人になれたり、ありえないことを信じてしまったり、心配していたことがあります起きたり。どうしてだろうと思ったことはありませんか？

夢で起きたことには実はルールがあり、著者が自分の夢日記と現象学を使って、夢世界の決まりを説明します。最終章では、夏目漱石が実際に見た夢を書いたとされる『夢十夜』に夢世界の規則を当てはめて解説。夢の不思議も現象学も分かようになりたい人は、ぜひ手に取ってみてください。

ほんのひととき



いちふじ
一富士

今年の初夢はどんな夢でしたか？

い ち ふ じ に た か さ ん な す び
昔から「一富士二鷹三茄子」の夢を見ると縁起が良い
えん ぎ
とされています。それにちなんで富士山・鷹・なすの
オススメ本を紹介します。

『テッペン！死ぬまでに見たい、富士山頂からの絶景』

おのの しょういち
小野 庄一／作 講談社 2014年

夜明け前。頂上へ向かう人の列、雲海、そして
ご来光。写真集なのにもまるで映画を見ているよ
うで、富士山をとりまく景色の美しさに思わず
ため息が出ます。

手軽に読めるコンパクトなサイズ感ながら、年
始に相応しく、見ごたえアリ！



にたか
二鷹

『鷹のように帆をあげて』

まはら みと
三桃／作 講談社 2012年

久しぶりに訪れたペットショップで理央は目
を見張った。一年前に見たヒナが、立派な鷹に
なっていたからだ。理央は鷹を飼い、大空へ高
く高く飛ばすことを夢見る。今は会うことので
きない親友の遥に見せるために。
博多弁の会話が温かくて心地よい、鷹の使い手
「鷹匠」を目指す女の子の物語。



さんなすび
三茄子

『クックパッドの絶品なすレシピ』 宝島社 2018年

主役になることは少ないけれど、なすは焼いて
フンワリ、煮てトロトロ、揚げたらジュワッの
万能食材。84のレシピの中には、コンポート
などのデザートメニューも。意外にも洋なしの
ような食感が味わえるそうです。
写真が豊富で初心者でも安心。ステイホームで
なすパーティ、なんていうのも楽しそう♪



次回予告

4月発行



テーマは 道



このブックガイドは
2,000部作成し、
1部あたりの作成費用は
3円（概算）です。