

# hap·py

# → go

# → luck·y

【ハッピー・ゴー・ラッキー】

形 〈人の行動が〉のんきな、気楽な。

名 10代におくるブックガイド。

# はぴ 60 号

2023年7月発行

【編集】はぴ編集委員会

【発行】さいたま市立中央図書館  
浦和区東高砂町1-1-1

TEL 048-871-2100

FAX 048-884-5500

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

読み取りは  
コチラ



## 『カレー語辞典』

カレーにまつわる言葉をイラストと豆知識でピリリと読み解く』

オカタオカ／絵 加来 翔太郎／監修 誠文堂新光社 2016年

ゆるくてかわいいイラストで楽しめる読む辞典。「カレーは飲み物」「埼玉県八潮市はヤシオスタンとも呼ばれている」など、カレーに関する雑学が50音順に載っています。

コラム「新大久保エスニック横丁のご案内とお買い物リスト」を見ると、異国を味わいにお出かけしたくなりますよ。



## 『一肉一菜スパイス弁当』

毎日食べたいおかずと、冷めてもおいしいカレー』

インド カリー子／作 世界文化社 2021年

この本のお弁当は「①週末におかずを作る ②冷凍・冷蔵保存をする ③当日の朝、お弁当箱に詰める」というルーティンで手軽に続けられるのがよいところ。ご飯とおかずを見栄えよくお弁当箱に詰めるコツやお弁当箱の選び方のアドバイスも。

おいしそうな写真を見ていると、おなかがすいてきちゃいます。

## 『スパイのためのハンドブック』

ウォルフガング・ロット／作 朝河 伸英／訳 ハヤカワ文庫NF 1982年

はたしてあなたはスパイになる素質を持っているだろうか。まずは第1章の能力テストを受けて欲しい。「動機は？嘘はつけるか？社交性はあるか？」イスラエルの秘密情報機関でエージェントとして実際に活躍していた作者が、テストの結果をもとに適性をジャッジして尾行の仕方・暗号の解読などプロの仕事を伝授してくれる。日常を刺激的にしたければ職業選択の一つに加えて欲しい。(ただし命の保証はない。)



## 『喫茶人かく語りき 言葉で旅する喫茶店』

川口 葉子／作 実業之日本社 2021年

時にやさしく、時にスパイスの利いた言葉をちりばめた、カフェの店主の名言集。コーヒーの茶色とクリーミーなミルクを思わせる装丁も相まって、本がまるで居心地のいい喫茶店のよう。

ページをめくれば居ながらにして全国の店主との対話が楽しめます。

はみだし  
ピリ辛

## 『5分後に恋の結末 友情と恋愛を両立させる3つのルール』

橘 つばさ／作 桃戸 ハル／作 かとう れい／絵 学研プラス 2018年

## 『くじけな』

枘野 浩一／作 文藝春秋 2011年

「くじけないで」。よく聞く励ましの言葉です。でも、くじけないことって本当にいいことなのでしょうか。この本にでてくるのは一見後ろ向きな言葉ばかり。140字という文字制限があるツイッターで発表された詩をまとめたもので、短い分読む人の想像力を掻き立てます。

ポジティブでキラキラした表現ばかりだとたまにしんどい、という人に読んで欲しい一冊です。



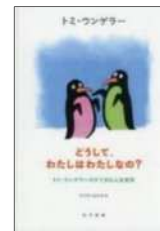
## 『どうして、わたしはわたしの？』

トミ・ウンゲラーのすてきな人生哲学』

トミ・ウンゲラー／作 アランさやか／訳 現代書館 2021年

絵本『すてきな三にんぐみ』の作者が、子どもたちから寄せられた疑問に素敵なイラストとともにお答えします！

トミさんのスパイスの利いたアドバイスを読む前にまずは自分自身の回答を考えてみて。





ピリ辛



絵画



やみつきの面白さ!?



『へんな西洋絵画』 やまだ ころう 山田 五郎 / 作 講談社 2018年

街をしょうかい紹介する TV 番組でおなじみの やまだ ころう 山田五郎さんが、真面目な名画にユーモアあふれるピリ辛コメントで斬り込む。細かいところも絶対に見逃さない視点は彼ならではの。例えば——ふくれっ面しながら触ってます——。どんな絵か気になる人は、本を読んでみてね。



『リトルレッド あたらしいあかずきんのおはなし』

ベサン・ウルヴィン / 作 せきね まり 関根 麻里 / 訳  
文化学園文化出版局 2020年

表紙から感じる視線のとおり、しん 芯の通った主人公。もちろん一筋縄ではいきません。誰もが知る「赤ずきんちゃん」を新解釈した、色使いも大胆なオシャレ絵本です。

『ラプンツェル』もどうぞ。→



『うろんな客』

エドワード・ゴリー / 作 しばた もとゆき 柴田 元幸 / 訳 かわで しょうしんしゃ 河出書房新社 2000年

うろんな客ってどんな客!? そう思ったあなたは既にすでにゴリーの沼にハマっている! 物語もイラストも、奇妙でピリ辛な大人向け絵本。



次回 61 号

テーマは

基地

2023年11月  
発行です

一部書影画像是 BOOK データ ASP から引用しています  
このブックガイドは 1400 部作成し 1 部当たりの作成費用は 5 円 (概算) です