

さいたま市立中央図書館 ブックリスト

いろいろな食



みなさんは食事は好きですか？ 秋といえば、食欲の秋ですね。今回は、世界の食、レシピ、食にまつわる小説の本をそれぞれ集めました。本を通じて新たな食の楽しみを発見し、未知の料理に挑戦されてみてはいかがでしょうか？

★編集・発行 さいたま市立中央図書館 令和4年9月★

レシピ

📖 1日6食ダイエット100kcalレシピ集

浜内千波/著 マガジンハウス 2009年12月

📖 有元葉子の料理教室3

有元葉子/著 KADOKAWA 2019年9月

📖 世界一美味しい煮卵の作り方

はらぺこグリズリー/著 光文社 2017年2月

📖 カンパイ!おつまみワイン亭

平野由希子/著 池田書店 2010年4月

📖 NHK ためしてガッテン健康料理かんたんレシピ集 3

NHK 科学・環境番組部/編 和泉恵実/イラスト 汐文社
2004年3月

📖 秋冬レシピ

講談社 2011年10月

📖 栗原はるみすてきレシピ37

栗原はるみ/著 扶桑社 2005年10月

📖 朝から晩まで食べたいごきげんパクチーレシピ83

下関崇子/料理 メディアパル 2016年9月

📖 東大料理愛好会が教える育脳レシピ

東大料理愛好会/著 データハウス 2014年10月

📖 いつものスープでアレンジレシピ60

森崎繭香/著 日東書院本社 2016年10月

食の小説

📖 四十九日のレシピ

伊吹有喜/著 ポプラ社 2010年2月

📖 パンとスープとネコ日和 1

群ようこ/著 角川春樹事務所 2013年7月

📖 ヒカルの卵

森沢明夫/著 徳間書店 2013年10月

📖 星をつける女

原宏一/著 KADOKAWA 2017年1月

📖 キャベツ炒めに捧ぐ

井上荒野/著 角川春樹事務所 2011年9月

📖 うなぎ女子

加藤元/著 光文社 2017年7月

📖 ときどき旅に出るカフェ

近藤史恵/著 双葉社 2017年4月

📖 麒麟の舌を持つ男

田中経一/著 幻冬舎 2014年6月

📖 彼女のこんだて帖

角田光代/著 ベターホーム協会/編集・料理

ベターホーム出版局 2006年9月

📖 ランチのアッコちゃん

柚木麻子/著 双葉社 2013年4月

世界の食

📖 シリーズ世界の食生活1（中国）

エイミー・シュイ/著 横山美智子/訳 リブリオ出版 1991年
4月

📖 シリーズ世界の食生活8（イギリス）

アンナ・スプロウル/著 横山美智子/訳 リブリオ出版
1991年4月

📖 モロッコのごはん

銀城康子/文 高松良己/絵 農山漁村文化協会 2010年1月

📖 パルーのごはん

銀城康子/文 加藤タカ/絵 農山漁村文化協会 2008年12月

📖 世界の食文化3（モンゴル）

石毛直道/監修 大塚滋/[ほか]編集委員 農山漁村文化協会
2005年6月

📖 世界の食文化12（アメリカ）

石毛直道/監修 大塚滋/[ほか]編集委員 農山漁村文化協会
2004年4月

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町1-1-1

TEL048-871-2100 FAX048-884-5500

