

東浦和図書館は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています



3
すべての人に
健康と福祉を

医療について調べるには

「健康診断でこんな結果が出たけれど、どういう意味？」「この病気には、どんな治療が行われるの？」…… 病気や医療に関する疑問は、誰にも起こりうるものです。図書館の資料やインターネットで調べる方法をご案内します。

※（ ）内には、書籍については 著者・編者名 出版者 出版年 を、web サイトについては URL (2022 年 8 月現在) を記しました。

※〔 〕内は、東浦和図書館の所蔵資料の 請求記号 資料番号 です。請求記号の先頭に R が付いている資料は貸出しできません。資料番号はカウンターでのお問い合わせの際などにお申しつけください。

※図書館は特定の療法や資料を推奨するものではありません。気になることや医療の詳細は、専門家にご相談ください。

●●●健康診断や検査の結果の見方●●●

さまざまな書籍が出版されていますが、東浦和図書館では、例えば次のような本を所蔵しています。

* 「検査と数値を知る事典 新版」

(和田高士／著 日本文芸社 2015) [492.1 13100526477]

医療機関で実施されている代表的な検査をそれぞれ 1～2 ページに整理しています。画像検査の所見名の意味も解説してあります。所要時間や痛みなども見やすく記しており、検査前の予習に向いています。

*** 「最新健康診断と検査がすべてわかる本 改訂」**

(矢富裕／ほか編著 時事通信社 2019) [492.1 13100609034]

検査項目名から、そのあらましを調べることができるほか、逆に、主な病名から、それぞれ一般的に行われる検査を引くことができるようになっています。

●●●病気と治療法について調べる●●●

・ ・ 図書館の蔵書を調べる ・ ・

検索機の「かんたん検索」で病名を入力して検索してみましょう。病名によっては、出てくる件数が多くて、かえって戸惑うことも。出版年月を入力して、近年の出版物に絞り込むなど、新しい情報を探すことをお勧めします。

(例)：とうにようびょう で検索

→1000 件以上該当 どうすればいいの!?

→出版年月：2021 年～ も入力して再検索

→35 件に絞れた

→「糖尿病の?がわかる!イラスト BOOK」が良さそう!

・ ・ 「家庭の医学」などで調べる ・ ・

検索機で病名を入力しても、出てこなかったり、件数が少なかったりすることがあります。さまざまな病気を集めた本の索引を引いてみましょう。当館の所蔵資料からご紹介します。

*** 「家庭の医学 ハンディ版」**

(主婦の友社／編 主婦の友社 2020) [492 13190171192]

コンパクトながら、700 以上の病気の症状や治療法の情報を収めています。

* 「病気がわかる事典」

(山川達郎／ほか監修 成美堂出版 2021) [R492 13190170665]

子どもから女性、高齢者の病気まで網羅しています。手術や薬、介護の知識にもページを割いているのが特徴です。

* 「南山堂医学大辞典」 (南山堂 2015) [R490. 33 13190049745]

医学系出版社の大辞典です。「見出し語約 40000 語を収載。用語の定義をはじめ、関連事項、歴史的事項などにもふれ、できる限り詳しく解説（凡例より抜粋）」しています。

・ ・ 「診療ガイドライン」をご存知ですか？ ・ ・

診療ガイドラインとは、「エビデンス（科学的根拠）などに基づいて最適と思われる治療法を提示する文書のこと、患者と医療者が治療法を意思決定する際の重要な判断材料となります（“Minds” web サイトより）」。

* M i n d s ガイドラインライブラリ

(<https://minds.jcqhc.or.jp/>)

日本医療機能評価機構が運営する web サイトです。「誰もが無料で診療ガイドラインや一般向けの解説等を閲覧できる環境を用意しています（“Minds” web サイトより）」。

例えば、検索枠に「認知症」と入力して検索すると、『認知症疾患診療ガイドライン2017』のほか、『認知症の人への歯科治療ガイドライン』といった周辺領域のガイドラインの本文も見ることができます。

* 図書館の蔵書を調べる

書籍として刊行されたガイドラインは、埼玉県内の公共図書館で所蔵していることもあります。埼玉県内図書館横断検索(<https://www.lib.pref.saitama.jp/calil/>)で、ガイドラインの

タイトルを検索し、所蔵する図書館が見つかったら、お住まいの自治体の図書館にご相談ください。

(例) 認知症疾患診療ガイドライン 2017 で検索 → 所蔵している図書館が見つかった！近くの図書館に相談しよう！

●●●薬について調べる●●●

*** J A P I C i y a k u S e a r c h**

(<https://database.japic.or.jp/is/top/index.jsp>)

日本医薬情報センターによるデータベースです。医療用医薬品(処方薬)と一般用医薬品(市販薬)を検索し、添付文書(医薬品の製品説明書。組成、用法・用量、効能・効果、副作用、使用上の注意などが記載されている)をPDFで見ることができます。

病院で処方される薬を調べる本も何種類か刊行され、定期的に改版されています。東浦和図書館では、次のような本を所蔵しています。

*** 「医者からもらった薬がわかる本 2022-2023 年版(第 33 版)」**

(医薬制度研究会／著 法研 2022) [499.1 13190170251]

13,000 品目の内服薬、外用薬、一部の注射薬、漢方薬について、安全に使用するために必要な情報を提供しています。900 点については包装状態のカラー写真も掲載しています。商品名と一般名(有効成分名)から引くことができ、ジェネリック医薬品(後発医薬品。先発医薬品の特許が切れた後に製造・販売され、先発医薬品と同じ有効成分で同等の効き目があると認められた医薬品)も記載されています。

編集・発行 2022 年 8 月 さいたま市立東浦和図書館

さいたま市緑区大字中尾 1440-8 TEL048-875-9977 FAX048-875-9687