

キケン回避せよ



大きな地震がくると、「我が家の防災対策大丈夫だったっけ？」と不安になるものです。自然災害以外にも暮らしの中にはキケンがたくさんあります。さまざまなキケンから身を守る本を紹介します。

自然のキケンから身を守れ

△『図解身近にあふれる「自然災害」が3時間でわかる本』

左巻健男／編著 明日香出版社 2021

△『災害から命を守る「逃げ地図」づくり』

逃げ地図づくりプロジェクトチーム／編著 ぎょうせい 2019

△『防災イツモマニュアル』 防災イツモプロジェクト／編 寄藤文平／絵

プラス・アーツ／監修 ポプラ社 2020

△『極端豪雨はなぜ毎年のように発生するのか』

川瀬宏明／著 化学同人 2021

△『災害に強い家はこうつくる』 七呂恵介／著 青春出版社 2021

△『ういてまてー水難学会指定指導法準拠テキスト最新版』

斎藤秀俊／著 新潟日報事業社 2020

△『おいしいきのこ毒きのこハンディ図鑑』 大作晃一／著

吹春俊光／著 吹春公子／著 主婦の友社 2016

△『登山のダメージ&体のトラブル解決法』 木元康晴

／編 小林哲士／監修 柴田俊一／監修 千島康稔

／監修 杉田礼典／監修 小阪健一郎／監修 市川

智英／監修 山と溪谷社 2022

膝の痛みや高山病と登山には体のトラブルがつきもの。それでも登山を続けたい人のための解決法を登山に詳しい医者6人に聞く。



△『雪崩教本 増補改訂版』 雪氷災害調査チーム／

編 雪崩事故防止研究会／編 山と溪谷社 2022

キケンはとなりあわせ



△『ごめんじゃすまない!自転車の事故』

岡田正樹／著 山本浩伸／著 岡田正樹／監修 芸文社 2016

△『安全運転寿命を延ばすレッスン』 松田秀士／著 小学館 2020

△『正しく怖がるフィッシング詐欺』 大角祐介／著 オーム社 2021

△『だまされた!ー「だましのプロ」の心理戦術を見抜く本ー』

多田文明／著 方丈社 2019

△『がんばらないめんどくさくない人間関係を築くコツ』

尾林誉史／著 ナツメ社 2021

△『身近に潜む危ない化学反応』

齋藤勝裕／著 シーアンドアール研究所 2017

△『薬はリスク?ー薬を正しく知るためにー』 宮坂信之／著 法研 2017

△『撮ってはいけない』

飯野たから／著 紺野礼央／監修 自由国民社 2017

△『隣り近所のトラブル解決 Q&Aー安心して住める住環境を作るためにー』 荒井総合法律事務所／編 法学書院 2018

△『死なないための智恵』

上野正彦／著 イースト・プレス 2009

街や学校、家庭で事故や事件に遭遇した時に生き延びるための方法を元監察医の著者が解説する。



子どもを（と）守る

△『生きるために必要な「法律」のはなし』

木村真実／監修 高橋麻理／監修 志賀野歩人
／監修 青木美佳／監修 ナツメ社 2022

SNSへの写真の投稿や両親の離婚など困ったときにどんな法律に守られているのかを分かりやすく説明する。



△『子どもの防犯マニュアル』

舟生岳夫／著 日経 BP 社 2017

△『どうすれば子どもたちのいのちは守れるのか』

松井典夫／著 ミネルヴァ書房 2017

△『子どもの食物アレルギーあんしん BOOKー』 今井孝成／監修

近藤康人／監修 高松伸枝／監修 女子栄養大学出版部 2021

△『子どもと性の話、はじめませんか？』 宮原由紀／著

高橋幸子／監修 CCC メディアハウス 2021

△『13 歳からの著作権』

久保田裕／監修 メイツユニバーサルコンテンツ 2022

△『ネット・SNS の危険から子どもを守れ!』

原早苗／編著 坂本かよみ／編著 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 ICT 委員会／著 ぎょうせい 2021

このリストに掲載している図書は、さいたま市図書館で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町 1 1-1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500

このブックリストの書影画像はBOOKデータASPから引用しています。