

さいたま市立中央図書館 ブックリスト



紫式部とデートしよう

-紫式部に魅せられて-

NHKは紫式部が主人公の大河ドラマ「光る君へ」を来年の1月から放送する予定です。

紫式部の作品『源氏物語』を古文の授業で勉強した人にとっては、彼女は苦手な天敵？ 頭痛の種でしょうか。

今回は、紫式部が生きた時代を取り上げ、好きな食べ物、ファッション、香りなど、ひと味違う紫式部を紹介します。

キーワードは「わかりやすく」です。

★編集・発行 さいたま市立中央図書館 令和5年7月★

わかりやすく① 平安時代のくらしって・・・

●平安女子の楽しい！生活（岩波ジュニア新書 772）

川村裕子／著 岩波書店 2014年

おしゃれに恋バナ、占いや進路…。平安時代の女子たちも、現代の女子と同じように、楽しみ、悩みながら生きていた。古典を読むのに必要な、インテリア&ファッション用語、恋のお作法の基本について解説する。

●源氏物語の教え-もし紫式部があなたの家庭教師だったら-（ちくまプリマー新書 294）

大塚ひかり／著 筑摩書房 2018年

姫君の家庭教師・紫式部の教育方針とは？ 男女の出会いから婚姻に至るやり取りまでを克明に描いた「源氏物語」の実用性に光を当て、作者・紫式部が物語に込めた思いや知恵、女子が幸せになる方法などを紹介する。

●日本の香り物語-心に寄り添う香りのレシピ-新装版

渡辺敏子／著 八坂書房 2013年

源氏物語の薫香、正倉院の宝物と香料、仄暗さの中に漂う香、明治期の舶来香水-。香りにまつわる人と人との物語を綴り、日本の香りの歴史をやさしく語る。物語にちなむ香りのレシピも収録。

●装いの王朝文化（角川選書 573）

川村裕子／著 KADOKAWA 2016年

王朝の人々は、TPOにあわせて変幻自在に衣服を使い分け、それは「源氏物語」等の作品のなかで、様々な場面を演出する記号として描かれてきた。そんな装束の記号性を頼りに古典作品を読み解き、新たな解釈を提示する。

わかりやすく② 紫式部と京都でデート

●紫式部と平安の都（人をおるく）

倉本一宏／著 吉川弘文館 2014年

●瀬戸内寂聴さんお行く「源氏物語」こころの旅

家庭画報編集部／編 世界文化社 2008年

●源氏物語を歩く

京都新聞社／編 光風社書店 1980年

●京の歴史・文学を歩く

知恵の会／編 勉誠出版 2008年

●京都人にも教えたい京都百景

鳥居本幸代／著 春秋社 2017年

●千年の都平安京のくらし

鳥居本幸代／著 春秋社 2014年



わかりやすく③ 女流作家と紫式部

●美女たちの日本史

永井路子／著 中央公論新書 2002年

●日本のこころ-私の好きな人-地の巻

田辺聖子／〔ほか〕著 講談社 2000年

●瀬戸内寂聴全集 20

瀬戸内寂聴／著 新潮社 2002年

わかりやすく④ 絵ならばわかる源氏物語

●新修日本絵巻物全集 2 源氏物語絵巻

角川書店 1975年

●源氏物語絵巻-国宝- (双書美術の泉 57)

岩崎美術社 1983年

●源氏物語絵巻 (Hoikusha : quality books)

奥平英雄 / 著 保育社 1985年

●日本の絵巻 1 源氏物語絵巻 寝覚物語絵巻

小松茂美 / 編 中央公論社 1987年

●NHK徳川美術館 1 奥道具の華-源氏物語絵巻と 初音の調度-

NHK名古屋放送局 / 編 日本放送出版協会 1988年

●すぐわかる源氏物語の絵画

田口榮一 / 監修 稲本万里子・木村朗子・龍澤彩 / 執筆

東京美術 2009年

●国宝「源氏物語絵巻」を読む

清水婦久子 / 著 和泉書院 2011年

このリストに掲載している図書は、さいたま市図書館で
所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町11-1
TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500