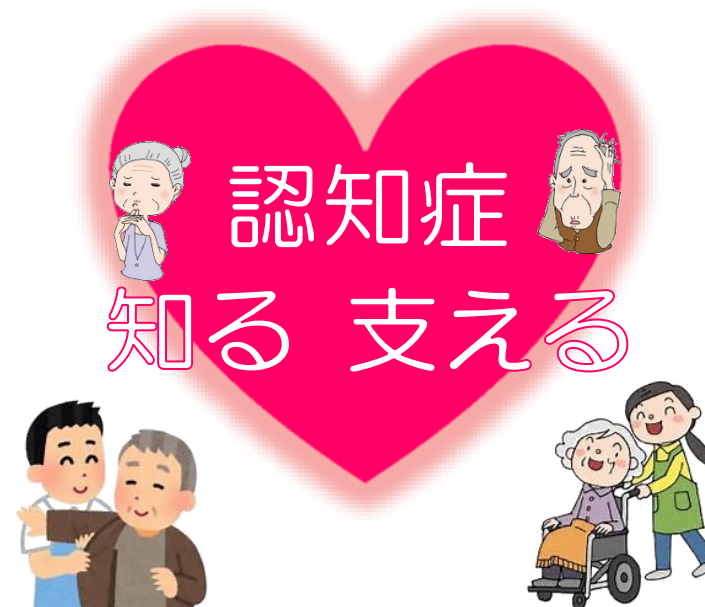


♡ 家族を支える

- 493.75/ㄒㄊ 認知症介護で倒れないための55の心得：医者は知らない／工藤広伸著 廣済堂出版 2016.7
- 493.75/ㄑㄢ Q&A でよくわかる認知症ケア解決ブック：介護家族の知恵みんな集めました／杉山孝博監修 洋泉社 2013.9
- 493.75/ㄗㄏ 親の認知症に気づいたら読む本：親と離れて暮らしてもこれを読めば安心／杉山孝博監修 主婦の友社 2015.7
- 493.75/ㄢㄑ 認知症「ゆる介護」のすすめ：在宅介護のイライラをほっこりにかえる／柳本文貴著 メディカ出版 2015.3
- 493.75/ㄆㄢ 認知症と共に輝く日々をめざして／新井平伊著 飛鳥新社 2014.7
- 369/ㄆㄢ 青山流がんばらない介護術：楽ちんスーパーテクニック／青山幸広著 講談社 2011.11
- 493.75/ㄗㄑ 認知症の薬をやめると認知症がよくなる人がいるって本当ですか：僕がコウノメソッドで変わった理由／長尾和宏・東田勉共著 現代書林 2015.12

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
♡ さいたま市シニアサポートセンターでは相談を受け付けています。



9月21日は世界アルツハイマーデーです。

さいたま市立岩槻駅東口図書館 テーマ展示

(平成29年9月5日～10月1日)

認知症について不安を感じていませんか？
まずは知識を得ることがはじめの一步です。
さいたま市の取組みのチラシも集めました。

【このリストの見方】

請求記号	書名	副書名
916.3/ミ	明日はわが身：若年性認知症の夫と生きる／	
	南田佐智恵著 新潮社 2014.11	
著者名	出版社、出版	

♡ 認知症ってどんな病気？

- 493.75/コ ぜんぶわかる認知症の事典：4大認知症をわかりやすくビジュアル解説／河野和彦監修 成美堂出版 2016.4
- 493.75/ニ 認知症を生きる：正しく知ることが予防と治療への近道 マガジンハウス 2017.1
- 493.748/サ 認知症「不可解な行動」には理由がある／佐藤真一著 ソフトバンククリエイティブ 2012.8
- 493.75/キ アルツハイマー病は「脳の糖尿病」：2つの国民病を結ぶ驚きのメカニズム（ブルーバックス）／鬼頭昭三・新郷明子著 講談社 2017.7
- 369.26/ヲ 超図解認知症介護：ケアとサポートが楽になる 朝日新聞社 2017.5



♡ 認知症を予防する

- 493.75/オ あなたの脳は一生あきらめない：年をとっても成長し続けるボケない回路の作り方／奥村歩著 長岡書店 2016.7
- 493.75/ア ボケない暮らし30カ条：認知症専門医が教えるMCI（軽度認知障害）から引き返す有効手段／朝田隆著 法研 2016.4
- 493.75/ニ 認知症かなと思ったらすぐ読む本：正しい軽度認知障害 MCI の知識と対策（しっかりわかる新しい医療）／朝田隆監修 技術評論社 2017.2

♡ 体験記を読む

- 369.26/ワ 私と介護／島田洋七、春やすこ、ねじめ正一ほか著 新日本出版社 2016.12
- 916.3/ミ 明日はわが身：若年性認知症の夫と生きる／南田佐智恵著 新潮社 2014.11
- 916.3/ヤ 認知症を生き抜いた母：極微の発達への旅／安岡芙美子著 クリエイツかもがわ 2017.3
- 916.3/リ 父よ、ロング・グッドバイ：男の介護日記／盛田隆二著 双葉社 2016.4

