

パラスポーツについて調べる



パラスポーツという言葉を知ったことはありますか？
障害の有無にかかわらず参加できるスポーツ、障害がある人のために考えられたスポーツをパラスポーツと言います。
パラスポーツについて図書館の資料やインターネットで調べる方法をご紹介します。

*2024年10月現在の情報です。

1. キーワード

まず、手掛かりとなるキーワードを集めます。

障害者スポーツ、アダプテッド・スポーツ、パラリンピック、デフリンピック、車いす、義肢、バリアフリー、ユニバーサルデザインスポーツ、ブラインドサッカー、ボッチャ、ゴールボールなど各種競技名、リハビリテーション など

このようなキーワードをもとに、インターネットや図書館の検索機で調べてみましょう。

2. 図書を探す

キーワードを手がかりに図書館で関連する図書を探してみましょう。図書館の本の背には請求記号というラベルが貼ってあります。上段の数字を分類記号といい、本をテーマごとに分類しています。図書館の本は基本的に請求記号順に並んでいます。

分類記号	テーマ
780	スポーツ
780.69	オリンピック、パラリンピック
782	陸上競技
783	球技
784	冬季競技
785	水上競技
789	武術

上段：分類記号
中段：著者又は題名の頭文字2字
下段：出版年下2ケタ



<請求記号の例>

これらのテーマの本は東浦和図書館のスポーツとサッカーのコーナーにあります。



図書館にある検索機やホームページを使ってキーワード、タイトルなどから資料を探することができます。さいたま市図書館で所蔵している資料の一例を紹介します。東浦和図書館に資料が無い場合は他の図書館から取り寄せることもできます。

*分類記号に「R」がついているものは、借りられません。館内で閲覧ください。

*分類記号「K」は児童書です。

*分類記号「S」は地域資料です。

パラスポーツについて

何から調べていいかわからない時は事典を探してみましょう。

タイトル	著者名	出版社	出版年	請求記号
パラスポーツ事典	高橋明／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2024.5	K780
JOAオリンピック小事典	日本オリンピック・アカデミー／編著	メディアパル	2019.3	780.69
パラリンピック大百科	日本障がい者スポーツ協会／協力 陶山哲夫／監修 コンテックス情報研究所／編著	清水書院	2017.9	780.69
障害者とスポーツ文献目録	結城俊也／共編 富川理充／共編	日外アソシエーツ	2020.1	R780.31

競技について

タイトル	著者名	出版社	出版年	請求記号
見えないスポーツ図鑑	伊藤亜紗／著 渡邊淳司／著 林阿希子／著	晶文社	2020.10	780
闇を泳ぐ	木村敬一／著	ミライカナイ	2021.8	785.22
とどけ!ボールつなぐれ!ぼくらの言葉	村上晃一／著	あかね書房	2023.10	K783
サッカーなら、どんな障がいも超えられる	江橋よしのり／著	講談社	2016.10	783.47

支える人たち

タイトル	著者名	出版社	出版年	請求記号
義足ランナー	佐藤次郎／著	東京書籍	2013.2	780
カーボン・アスリート	山中俊治／著	白水社	2012.7	494.72
いっしょに走ろっ!	星野恭子／著	大日本図書	2012.7	K9-63

3.映像を探す

さいたま市図書館ではDVD等の視聴覚資料も所蔵しています。

タイトル	著者名	出版社	出版年	請求記号
東京2020オリンピック・パラリンピックー埼玉県記録映像ー		埼玉県	2022	S780.69
TOKYO2020 さいたま市の軌跡	さいたま市スポーツ文化局オリンピック・パラリンピック部／制作	さいたま市	2022.1	S780.69

4.インターネットで探す

情報収集に役立つウェブサイトをご紹介します。競技大会の情報や団体の活動、イベントなどが掲載されています。

◆公益財団法人日本パラスポーツ協会（JPSA）

[\(https://parasports.or.jp/\)](https://parasports.or.jp/)

◆国際パラリンピック委員会（IPC） [\(https://www.paralympic.org/\)](https://www.paralympic.org/)

◆一般社団法人パラスポーツ推進ネットワーク(パラネット)

[\(https://paranet.or.jp/\)](https://paranet.or.jp/)

◆一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

[\(https://sainokuni-sasa.or.jp/\)](https://sainokuni-sasa.or.jp/)

【編集・発行】さいたま市立東浦和図書館
〒336-0932 さいたま市緑区中尾 1 4 4 0 - 8
TEL 048-875-9977 FAX 048-875-9687
<https://www.lib.city.saitama.jp/>

令和 6 年 1 1 月 発行