



正

体

さ

び

し

さ

の

「さびしい」と感じたことはありませんか？
現代は「さびしさ」を感じやすい時代だと言われ
ています。

それならば「さびしさ」と付き合っ
ていくには、
どうすればいいのか。
この本でそのヒントを探してみてください。

和田秀樹

小学館