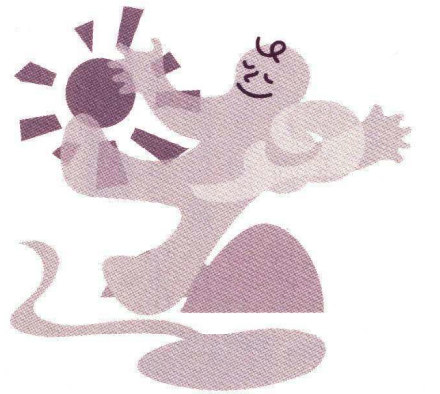


# 本棚 ぶらり

## いま、「エコ」を考える



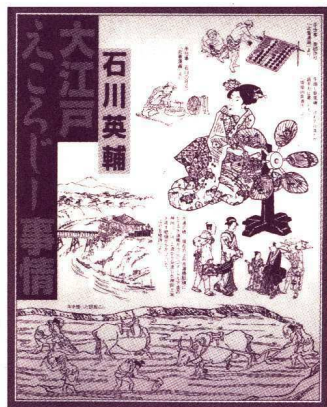
福島第一原発の事故によりいまだ解決をみない電力事情。  
エネルギーや環境について  
私たちはいま、さしせまった課題として  
考えるべき時を迎えています。  
そこで今回は、「エコ」(エコロジー)をテーマに  
本をご紹介します。

大江戸えころじー事情  
石川英輔著 講談社 2000

先頃の計画停電で、真っ暗な夜を体験し、  
電気のない生活の不便さを改めて実感した  
人も多かったことでしょう。それでは、電気  
やガスのない昔は、どうやって暮らしてい  
たのでしょうか？

自然エネルギーを最大限に活用していた  
江戸時代では、舗装されていない道路は、土  
の特性を生かした天然の空調機でしたし、  
植物から作られたゆかたは、手を加えるこ  
とで、寝巻き・オムツ・雑巾・燃料と、捨て  
ることなく転用されていました。排泄物で  
さえ、肥料というエネルギーとして、売り買  
いされていたというから驚きです。

本書では、多数の図版を用い、合理的でム  
ダのない江戸の超エコ生活を紹介します。質素な  
生活でも、結構楽しく暮らしていた江戸庶  
民の気質も垣間見え、面白く読めます。同時  
に、現代のエネルギー問題にも触れ、使い捨  
ての多い現在の私たちの生活が間違ってい  
ないかというところに気付いてほしいとい  
う著者の強いメッセージが感じられます。



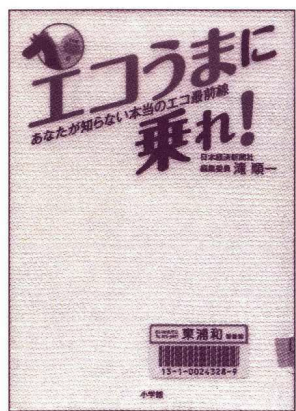
エコうまに乗れ！  
あなたが知らない本当のエコ最前線  
滝順一著 小学館 2009

電力不足、地球温暖化など、私たちのエネ  
ルギーの大量消費は見直しを迫られていま  
す。そのような中で環境に配慮した工夫を  
する必要ががあります。

この本には、石炭をガスにして燃やす火  
力発電など、「ピンチをチャンスに変える」  
技術者たちの挑戦的な取り組みが書かれて  
います。中には、マラリア感染を防止するた  
めに、蚊帳に防虫剤を塗ったものを開発す  
るなど、日本古来の知恵を応用したものも  
あります。

もちろん、これらの技術にも、コストなど  
検討すべき課題がまだ残されています。ま  
た、新技術の導入に慎重になってしまっ  
た日本人の国民性もあります。しかし、電気製品  
に依存した生活を続けていくには、このよ  
うな技術の更なる広がりが必要になってく  
るでしょう。

環境に配慮しながら経済発展も可能な  
ヒントが詰まった興味深い一冊です。

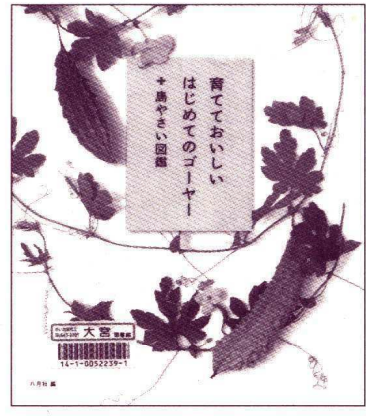


育てておいしいはじめてのゴーヤー  
十島やさい図鑑  
八月社編 主婦の友インフォス情報社  
2009

夏になると野菜売り場に並ぶゴーヤー。  
独特の苦味が魅力の野菜ですが、最近では  
食へる目的だけでなく、別の効果も期待し  
て育てる方が増えています。

「緑のカーテン」をご存知でしょうか。家  
の軒先でアサガオを育てるなど、似たよう  
な光景は古くから見られましたが、電力消  
費を抑えつつ夏の暑さをしのぐ方法として  
いま注目されています。ゴーヤーやヘチマ  
など、生育旺盛なつる植物を育てて自然の  
カーテンを作り出すと、葉の間を抜ける風  
は涼しく心地良く感じられます。ここには  
日陰ができるからだけではなく、生きてい  
る植物ならではの、納得の理由が隠され  
ています。

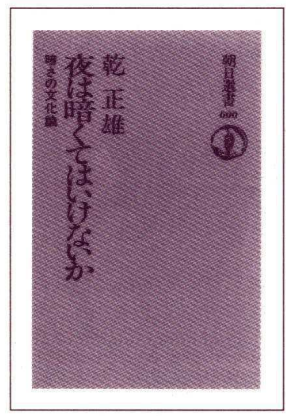
本書は、ゴーヤーの育て方や緑のカーテ  
ンのつくり方、美味しい食べ方、そして沖繩  
の島やさいの数々を紹介しています。暑い  
夏を快適に過ごすヒントが見つかる一冊で  
す。



夜は暗くしてはいけないか  
暗さの文化論  
乾正雄著 朝日新聞社 1998

「明るい」といふ言葉は総じて良い意味に  
使われますが、「暗い」といふ言葉に良いイ  
メージを持っている人は少ないのではない  
でしょうか。しかし暗さは時に人を哲学的  
にし、人生を豊かにしてくれます。

そんな「暗さ」に注目して書かれたのが本  
書。ヨーロッパと日本の気候の比較、寺と教  
会の暗さの比較、谷崎潤一郎『陰翳礼讃』  
〔谷崎潤一郎全集第20巻〕中央公論社  
1982）や暗さが印象的に描かれている  
ブリュッゲルの絵画の紹介などから、日本  
とヨーロッパの暗さの違いや特徴を考えま  
す。また、意識的に暗い場所を作る不均一照  
明のすすめ、照明の歴史などを通して、明る  
くなりすぎた現代日本に疑問を投げかける  
とともに、暗さの魅力を伝えてくれます。  
節電ですっかり世の中の明かりが減った  
今、本書を読んで暗さの価値を再発見して  
みてはいかがでしょう。夜は暗くてもい  
いと、明かりがない生活の姿を見直せる  
かもしれません。



としかん  
探偵事務所



エコマークって何？



4 エコマークは、「環境にやさ  
しいと認められる商品」に付けら  
れるマークのことで、「環境保全  
型商品の普及・啓発を図るため  
環境庁の指導・助言の下、(財)  
日本環境協会において実施してい  
る事業」にもとづくものです。ド  
イツの環境ラベリング制度・プ  
ルーエンジニアリングをモデルとし  
て、1989年2月にスタートしまし  
た『環境大事典』工業調査会  
1998)。

メーカーの申請で協会が認可す  
る任意のマークであり、「認可の  
基準は、①「製造・使用・廃棄」の  
段階で同じ分野のものより環境へ  
の影響が少ない商品②それを使う  
ことで環境保全に貢献できる商品  
となっています。」「マークを読  
む JIS からエコマークまで』  
中井有造著 日本放送出版協会  
2005)

国際標準化機構 (ISO) では、  
1998年に「環境ラベルの一般  
原則」を発行しました。日本のエ  
コマークは、ドイツのブルーエン  
ジェルや北欧のノルディックスワ

ンマークなどとともに、これに属  
しています。「現在、このような  
環境ラベル(第三者が審査判断す  
るもの)は世界の20カ国を超える  
国々で運用されています。これら  
の環境ラベルへの認知や関心の高  
まりは、企業の戦略の上にも大き  
な影響を与えています。」「『世  
界のサインとマーク』村越愛策  
監修 世界文化社 2002)

身の回りのエコマークの付いた  
商品に目を向け、そうした商品を  
積極的に購入することで、私たち  
も環境にやさしい暮らしを送るよ  
う心がけたいものです。

