

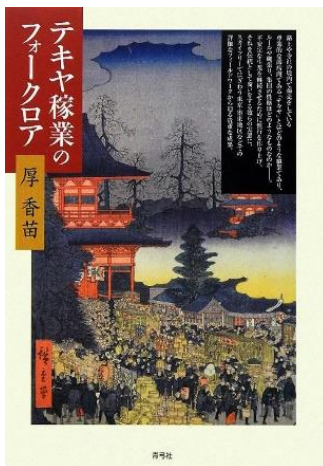
# ルール



新生活を始める方が多い 4 月。新しい学校や新しい職場など、環境が変わると今まで知らなかったルールに出会うこともあります。身近なきまりや規則から、議会で決められる条例や法律に至るまで、私たちの暮らしに存在するルールについてさまざまな角度から掘り下げます。

## ○ルールを知ってみる

- ・『せまいルール：吉野家の「つゆだく」の「だく」は10g』  
せまいルール研究会／編著 TO ブックス 2011 年
- ・『埼玉ルール：埼玉ゆったりライフを楽しむための49のルール』  
都会生活研究プロジェクト<埼玉チーム>／著 KADOKAWA 2013 年
- ・『ルールの世界史』 伊藤毅／著 日経 BP 日本経済新聞出版本部 2022 年
- ・『テキヤ稼業のフォークロア』 厚香苗／著 青弓社 2012 年



「テキヤ」とは、路上や寺社の境内で商売をしている露店商のこと。「フォークロア」とは、人々の間で伝承されてきた習慣や信仰、儀礼などを対象とする研究。「テキヤ」のルールや縄張り、集団の性格はどのようなものなのか、その実態に詳細なフィールドワークから迫る。

- ・『学名の知識とその作り方』 平嶋義宏／著 東海大学出版部 2016 年
- ・『パブリックスペース活用事典：図解公共空間を使いこなすための制度とルール』  
泉山墨威ほか／編著 東洋経済新報社 2021 年
- ・『日本の色：売れる色には法則があった!』  
桜井輝子／著 朝日新聞出版 2016 年
- ・『映画字幕の翻訳学：日本映画と英語字幕』 篠原有子／著 晃洋書房 2018 年

※この刊行物の書影画像は BOOK データ ASP から引用しています。

## ○ルールを考えてみる

- ・『ルールを変える思考法』 川上量生／著 KADOKAWA 2013 年
- ・『決め方の大研究：どんな方法があるの？ ジャンケンから選挙まで』  
佐伯胖／監修、造事務所／編集・構成 PHP 研究所 2012 年
- ・『民主主義って本当に最良のルールなのか、世界をまわって考えた』  
朝日新聞「カオスの深淵」取材班／著 東洋経済新報社 2014 年
- ・『リサとなかまたち、民法に挑む：サル山共和国で考えるルールの作り方』  
大村敦志／著 山中正大／絵 太郎次郎社エディタス 2015 年
- ・『ルールの科学：方法を評価するための社会学』  
佐藤裕／著 青弓社 2023 年



自然科学は自然を対象として研究し、社会科学は人間が作り出した社会を対象とする。その中でも社会学は「規則=ルールを対象にする学問である」と位置づけ、日常生活や所属する組織にある細かな規則から社会全体のルールまでを評価する視点やその意義を描き出す。

- ・『13 歳からの研究倫理：知っておこう！科学の世界のルール』  
大橋淳史／著 化学同人 2018 年
- ・『<はかる>科学：計・測・量・謀…はかるをめぐる 12 話』  
阪上孝、後藤武／編著 中央公論新社 2007 年
- ・『ルールはなぜあるのだろう：スポーツから法を考える』  
大村敦志／著 岩波書店 2008 年

## ○ルールを使ってみる

- ・『伝わる!図表のつくり方が身につく本:グラフ・図解・表にはルールがある』  
永山嘉昭／著 高橋書店 2012 年
- ・『本の中身が頭に入ってこない人のための読書のルール:読書ゼロでも、活字嫌いでも、読書好きになる技術あります。』 園善博／著 KADOKAWA 2015 年
- ・『先生!バナナはおやつに含まれますか?:法や契約書の読み方がわかるようになる本』 中野友貴／著 第一法規 2018 年



「バナナはおやつに含まれるのか」「A 君は班長になれるのか」といった簡単な事例を通じて、法令や契約書といったルールを読み、使うために必要な法解釈の技術を解説する。法律や契約書を使いこなす力がつく一冊。

- ・『仕事の研究: 50 RULES FOR WORKING JOYFULLY AND CREATIVELY』 美濃部哲也／著 クロスメディア・パブリッシング 2022 年
- ・『人を動かすルールをつくる:行動法学の冒険』 ベンヤミン・ファン・ロイ、アダム・ファイン／著 小坂恵理／訳 みすず書房 2023 年
- ・『SNS の上手な運用ルールとクレーム対応:小さな会社・お店が知っておきたい』  
田村憲孝／著 同文館出版 2023 年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館で所蔵しています。  
貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町 1 1 - 1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500