

水泳

について調べる



人々は古くから、様々な目的で水泳に触れてきました。移動手段として海や川などを渡るため、暑さをしのぐため、また純粹に泳ぐことを楽しむため…。

現在は、泳いだ速さなどを競う「競泳」があります。また、毎年水辺での痛ましい事故が起こりますが、そういった水難事故を防ぐためも水泳は役立ちます。全身運動であり、体への負担が軽い有酸素運動でもある水泳を心身の健康のために始めた、または継続しているという人もいます。

このパスファインダーでは、「水泳」について、調べ方の例を紹介します。

パスファインダーとは、あるトピックスについて調べるときに役立つ図書やツールを紹介した「道しるべ」です。

キーワードを見つける

まずは、手がかりとなるキーワードを見つけましょう。「水泳」以外にも、様々なキーワードを見つけることが、調べ方のコツです。

キーワードの例

スイミング、プール、水着、ビート板、海水浴、競泳、バタ足、潜水、息継ぎ、自由形、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、飛び込み、個人メドレー、犬かき、立ち泳ぎ、遠泳、水球、ダイビング、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング） など

図書館の検索機にキーワードを入れると、関連する本が表示されます。

図書で探す

検索機で表示された本を、実際に探してみましょう。

本の探し方

図書館の本の背表紙には、「請求記号」が書いてあるシールが貼ってあります。シールの一段目の数字は「分類記号」といい、本のテーマを示しています。



分類記号 785.2 の本が置いてある棚のあたりを見れば、水泳の本が色々と見つかりそうですね！

分類記号

785.2 のテーマは、水泳や競泳

著者の頭文字 2 字
(例外あり)

785.2

シバ

24



水泳に関する本の例

K は児童書 (2 階)、B は文庫を表す記号です。配置場所が他の本と異なります。

本の情報	請求記号
『はじめての着衣泳教室－海水浴、川遊び、プール、豪雨、津波など水の事故から命を守る－』 (岩崎恭子／著 誠文堂新光社 2023 年)	K785
『食べて速くなる!スイマーの栄養と食事－ジュニアもトップもマスターズもコツを覚えて強くなろう－』 (柴崎真木／著 ベースボール・マガジン社 2022 年)	785.2 シバ
『大人のやさしい水泳教室－100 歳まで泳ぐための動画つき決定版!－』 (森哲也／著 朝日新聞出版 2024 年)	785.22 モリ
『シンクロの鬼と呼ばれて』 (井村雅代／著 松井久子／聞き書き 新潮社 2015 年)	B785.26 イム
『水球必勝バイブル－実戦スキルから戦術まで－ 動画付き改訂版』 (塩田義法ほか／著 メイツユニバーサルコンテンツ 2024 年)	785.4 シオ

図書館に所蔵がない場合は予約もできます。図書館内の検索機や図書館 HP から予約するか、職員にお声がけください。

雑誌で調べる

最新号以外は、予約をして取り寄せることができます。

- ❏ SWIMMING MAGAZINE (ベースボール・マガジン社)
中央図書館、南浦和図書館、東浦和図書館に所蔵があります。

インターネットで調べる

- ❏ 公益財団法人日本水泳連盟
(<https://swim.or.jp/>)
水泳競技の全国大会に関するお知らせや、泳力検定・水泳指導者資格などの情報が掲載されています。

- ❏ 一般社団法人埼玉県水泳連盟
(<https://www.sai-suiren.net/>)
埼玉県内の水泳競技に関する情報を発信しています。

- ❏ YouTube
(<https://www.youtube.com/>)
水泳選手の活躍や、水泳指導者による泳法指導、水泳のためのトレーニングの動画などを、幅広く視聴することができます。キーワードを「水泳 クロール 息継ぎ」のように、区切って検索してみましょう。

※インターネットは早く大量に調べられますが、信頼性が低い情報や、古い情報なども含まれています。インターネットを利用する場合は、情報の発信元が信頼できるか、情報が現在でも正しいかどうかきに気を付ける必要があります。

データベースで調べる

桜図書館にあるデータベースで、新聞記事を検索して読むことができます。利用する場合は、職員にお声がけください。

- ❏ 『ヨミダス』(読売新聞)・・・(インターネット席3番)

- ❏ 『日経テレコン』(日本経済新聞)・・・(インターネット席5番)

水泳ができる施設について調べる

さいたま市内のプールがある施設の一例です。
最新の営業状況や施設内容を調べる場合は各施設の Web をご確認ください。

サイデン化学アリーナさいたま（記念総合体育館）

住所・・・さいたま市桜区道場4-3-1（桜図書館のとなり）
連絡先・・・TEL：048-851-5050 FAX：048-851-5118
URL・・・<http://sai-kinen-spomachi.jp/>

沼影公園

住所・・・さいたま市南区沼影2-7-35
連絡先・・・TEL：048-861-9955 FAX：048-861-9957
URL・・・<http://www.numakage-park.com/>

下落合プール

住所・・・さいたま市中央区下落合5-11-10
連絡先・・・TEL：048-852-2518 FAX：048-858-2621
URL・・・<http://www.kentocorp.co.jp/pool/shimoochiai-harayama/>

その他、 三橋総合公園、 岩槻温水プール など

※紹介した資料は2024年10月時点で図書館に所蔵があるもので、所蔵状況は変更になることがあります。このパスファインダーに記載したURLや施設は、2024年10月時点の情報です。

■編集・発行：さいたま市立桜図書館
〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1
電話：048-858-9090 FAX：048-858-9091
図書館 HP：<https://www.lib.city.saitama.jp/>

■発行年月：令和6年10月