



おいしいものと出会い、その地域の食文化に触れることは
旅の大きな楽しみでしょう。

旅に出ることもままならない今日…

綴られた文章から世界を味わってみませんか？

旅して、住んで、食べて…

- アンデス食の旅；高度差 5000mの恵みを味わう
高野潤／著 平凡社 2000 年
- イギリスはおいしい 林望／著
平凡社 1991 年
- ウズベキスタン日記；空想料理の故郷へ
高山なおみ／著 新潮社 2016 年
- 面白南極料理人 西村淳／著
春風社 2001 年
- ご飯の島の美味しい話 飯島奈美／著
幻冬舎 2019 年
- 世界をたべよう！旅ごはん 杉浦さやか／著
祥伝社 2016 年
- 魚の水（ニョクマム）はおいしい；食と酒エッセイ傑作選
開高健／著 河出書房新社 2020 年
- 巴里の空の下オムレツのにおいは流れる
石井好子／著 暮しの手帖社 1963 年
- やっぱり食べに行こう。 原田マハ／著
毎日新聞出版 2018 年
- わたしのマトカ 片桐はいり／著
幻冬舎 2006 年



比べて、食べて…

- オールカラー世界台所博物館
宮崎玲子／著 柏書房 2009年
- 食事作りに手間暇かけないドイツ人、手料理神話に
こだわり続ける日本人
今村武／著 ダイヤモンド社 2019年
- 食卓の文化誌 石毛直道／著
岩波書店 2004年
- 新・世界三大料理
；和食はなぜ世界料理たりうるのか
神山典士／著 PHP 研究所
- 世界を食べよう！
；東京外国語大学の世界料理
沼野恭子／編 東京外国語大学出版会 2015年
- 食べもの記 森枝卓士／著
福音館書店 2001年
- 地球の食卓；世界24か国の家族のごはん
メンツェル、ダルージオ／著 TOTO出版 2006年
- 文化としての食と旅 周達生／著
清水書院 1998年



作って、食べて…

- スペイン修道院の食卓；歴史とレシピ
スサエタ社／編 原書房 2016年
- 世界のおやつ旅 多田千香子／著
翔泳社 2013年
- 世界の豆料理；中東、アフリカ、米大陸、ヨーロッパ、
アジアの郷土色あふれる120のレシピ
誠文堂新光社 2016年
- 台湾のお弁当；地元っ子が作るいつもの味、見せてもらいました！
誠文堂新光社 2021年
- 巴里の空の下オムレツのにおいは流れる レシピ版
石井好子／監修 扶桑社 2004年
- 名画の中の料理
カウズ／著 エクスナレッジ 2018年



このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町11-1

TEL : 048-871-2100 FAX : 048-884-5500