

さいたま市立中央図書館 ブックリスト

# 『食欲の秋』



秋と言えば「食欲の秋」。

今回は、「食」をテーマに、食にまつわる歴史・文化、そして  
おうちで楽しめるレシピの本を集めてみました。

本を読んで秋を楽しみましょう。

◆編集・発行 さいたま市立中央図書館 令和6年11月◆

## 食文化

- 世界食文化図鑑  
食物の起源と伝播  
メアリ・ドノヴァン／原著監修 スージー・ワード／著  
クレア・クリフトン／著 ジェニー・ステイシー／著  
難波恒雄／日本語版監修 東洋書林 2003年
- 日本からみた世界の食文化  
食の多様性を受け入れる  
鈴木志保子／編著 第一出版 2021年
- レシピで味わう世界の食文化  
みんなく研究室でクッキング  
石毛直道／著 岩波書店 2018年
- 知っておきたい和食の文化  
佐藤洋一郎／編 勉誠出版 2022年

## 食の歴史

- 図説デザートの世界の歴史  
ジェリ・クインジオ／著 富原まさ江／訳 原書房  
2020年
- ヨーグルトの世界の歴史  
ジューン・ハーシュ／著 富原まさ江／訳 原書房  
2021年
- 牡蠣の世界の歴史  
キャロライン・ティリー／著 大間知知子／訳 原書房  
2018年

## 世界のレシピ

- 世界の豆料理  
中東、アフリカ、米大陸、ヨーロッパ、アジアの郷土色あふれる120のレシピ  
誠文堂新光社／編 誠文堂新光社 2016年
- 世界のサンドイッチレシピ  
島本美由紀／著 成美堂出版 2021年
- バスク料理大全  
家庭料理、伝統料理の調理技術から食材、食文化まで。本場のレシピ100  
作元慎哉／著 和田直己／著 誠文堂新光社 2016年
- フレンチのきほん、完全レシピ  
「ル・マンジュ・トゥー」谷昇のおいしい理由。  
谷昇／著 世界文化社 2016年
- イタリア魚介料理レシピ  
「アクアパッツァ」日高良実シェフが教える  
日高良実／著 世界文化社 2018年
- 世界の郷土菓子  
旅して見つけた！地方に伝わる素朴なレシピ  
郷土菓子研究社・林周作／著 河出書房新社 2017年
- 世界のホットドリンクレシピ  
世界各地から届いた体があたたまる飲み物とアレンジ85品  
誠文堂新光社／編 誠文堂新光社 2014年

## 食に関する小説

- 麒麟の舌を持つ男  
田中経一／著 幻冬舎 2014年
- 海と山のオムレツ  
カルミネ・アバーテ／著 関口英子／訳 新潮社  
2020年
- パンとスープとネコ日和  
群ようこ／著 角川春樹事務所 2012年
- タルト・タタンの夢  
近藤史恵／著 東京創元社 2007年
- 食堂かたつむり  
小川糸／著 ポプラ社 2008年
- 和菓子のアン  
坂本司／著 光文社 2010年

このリストに掲載している本は、さいたま市図書館で  
所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町1-1-1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500