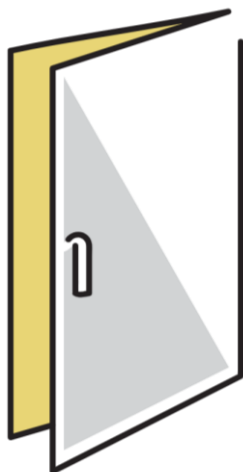


すきま



何かと忙しく時間に追われがちな現代人。普段は時間がなく、見過ごしてしまう「すきま」も多いのではないのでしょうか。

物と物との間のわずかに空いているすきま。少し空いたすきま時間。普段は気づかないこと。わずかな気のゆるみや油断。

一度立ち止まり、そんな「すきま」にじっくりと目を向けてみませんか。

すきまに気づく

写真の隙間

佐藤大史／著 信濃毎日新聞社 2022 年

辞書のすきま、すきまの言葉

清水由美／著 トム・ガリー／監修 研究社 2009 年

戦史の余白

大木毅／著 作品社 2023 年

はざまの哲学

野家啓一／著 青土社 2018 年

すき間の子ども、すき間の支援

村上靖彦／編著 明石書店 2021 年

すきまにいる

スキマの植物の世界

塚谷裕一／著 中央公論新社 2015 年

コケのすきまぐらし

田中美穂／文 平澤朋子／絵 福音館書店 2021 年

ハコネコ

板東寛司／写真 荒川千尋／文 文藝春秋 2008 年

きのこ図鑑

牛島秀爾／著 つり人社 2021 年



すきま時間をつかう

📖 10分あったら、どう考える？

野澤幸司／著 大和出版 2020年

📖 すきま時間から始める自分磨きレッスン

日経BP 2022年

📖 「好き」な「スキマ」で楽しく稼ぐ「新」副業・起業術

須田祥充／著 秀和システム 2017年

📖 10分仕事術

滝岡幸子／著 同文舘出版 2022年

📖 人生を変えるすきま宅トレ

MONA／著 主婦の友社 2021年

📖 10秒ゆるみストレッチ

柴雅仁／著 主婦の友インフォス 2019年

📖 大人のスキマ時間勉強法

和田秀樹／著 PHP研究所 2007年

📖 1日10分走る青トレ

原晋／著 ゴルフダイジェスト社 2017年

📖 1日3分脳とのどを鍛える音読落語

山口謠司／著 柳家三三／監修 幻冬舎 2019年

📖 スケッチは3分

山田雅夫／著 光文社 2006年



すきまをうめる



📖 顔ハメ看板ハマり道

塩谷朋之／著 自由国民社 2015 年

📖 困ったときのお弁当スキマおかず 300

現役ママお助け隊／監修 日東書院本社 2012 年

📖 収納王子コジマジックのスキマジック

収納王子コジマジック／監修 ネコ・パブリッシング
2012 年

📖 スキマをうめる収納ルール

森の家／著 KADOKAWA 2022 年

📖 あきらめていた狭いすき間でプチガーデニングを楽しむ ブティック社 2002 年

📖 ポッカリあいた心の穴を少しずつ埋めてゆくん

加藤典洋／著 クレイン 2002 年

📖 クイズ虫食い川柳

朝日新聞「虫食い川柳」／編 角川春樹事務所 2001 年

このリストに掲載している本は、さいたま市図書館で
所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町 1 1-1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500

