

食育を調べる

「食育」は、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられています。(食育基本法より)



パスファインダーとは、あるトピックスについて調べるときに役立つ図書やツールを紹介した「道しるべ」です。

キーワードを見つける

様々なキーワードを見つけることが、調べ方のコツです。
例：食育基本法、食事、食生活、食品表示、栄養バランス、
学校給食、地産地消、孤食・・・

★ ★ 編集・発行 さいたま市立中央図書館 令和2年3月 ★ ★
さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>
さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町1-1-1
TEL048-871-2100 FAX048-884-5500

参考図書で調べる

食育についての白書や専門事典があります。

(()内は請求記号)

『食育白書 令和元年版』 農林水産省 編 日経印刷
2019年 (R498.5 館内利用)

『食生活データ総合統計年報 2019』
三冬社 2019年 (R498.5 館内利用)

『「食」と農業レファレンスブック』
日外アソシエーツ株式会社 編集 日外アソシエーツ 2010年 (R610.31 館内利用)

図書で調べる

図書館の本は、テーマごとに分類されて並んでいます。請求記号の数字の本棚から資料を探することができます。(「食品・栄養」の請求記号は 498.5、「料理」の請求記号は 596 です)

館内の利用者用検索機(OPAC)で図書館の所蔵資料を調べる場合は、正確な書名や著者がわからなくてもキーワードで検索できます。
(()内は請求記号)

『服部幸應の食育読本』
服部幸應 著 シーアンドアール研究所 2018年 (498.5 子育て支援)

『人はこうして「食べる」を学ぶ』
ビー・ウィルソン 著 堤理華 訳 原書房 2017年 (498.5)

『食生活と食育』－農と環境へのアプローチ－
上岡美保 著 農業統計出版 2010年 (498.5)

『味覚の授業』－子どもの五感をめざめさせる しょっぱい。すっぱい。にがい。あまい。－
内坂芳美 著 合同出版 2007年 (498.5)

『子供と一緒にメシ炊け!だしとれ!食育道場』
菱沼孝之 著 主婦と生活社 2006年 (498.5 子育て支援)

『Q&A 1 週間の食育』

服部津貴子 著 岩崎書店 2007 年 (498.5 子育て支援)

『子どもと作る食育レシピ 12 か月』

小西律子 著 チャイルド本社 2008 年 (596 子育て支援)

『子どもと一緒に料理しましょ!』 -3 歳からのお手伝い-

上田淳子 著 文化出版局 2006 年 (596 子育て支援)

『管理栄養士パパの親子の食育 BOOK』 -乳幼児から高校生まで!-

成田崇信 著 メタモル出版 2015 年 (493.98 子育て支援)

地域資料もあります

『第 3 次さいたま市食育推進計画 -2018 年 4 月-2023 年 3 月-』

さいたま市保健福祉局保健部健康増進課 2018 年
(S498.5 地域資料)

雑誌もあります

『いただきますごちそうさま』メイト 季刊

※ 幼稚園・保育園での食育活動を応援する情報誌です。

新聞記事を調べる

中央図書館にあるオンラインデータベースで、さがしているテーマの新聞記事を検索して全文を読むことができます。

●聞蔵Ⅱビジュアル (朝日新聞 端末 2 番)

●日経テレコン 21 (日経新聞 端末 3 番)

「学校の国際化 - 食育も「多文化」の時代に(学びや発)」

2019 年 12 月 2 日朝刊 14 頁

●毎索 (毎日新聞 端末 5 番)

●ヨミダス歴史館 (読売新聞 端末 5 番)

論文を調べる

●CiNii Articles 日本の論文を探す <https://ci.nii.ac.jp/>
論文情報を検索できるサービス。インターネットからPDFで閲覧できる論文もあります。

例：「大学生の共食に対する態度の測定と共食教材の効果の検討」『教育実践研究：富山大学人間発達科学研究実践総合センター紀要（14）』古川みらい 著 小川亮 著 2019(12) p.41～49

●JDreamⅢ（科学技術文献情報データベース 端末1番）
国内外の科学技術文献情報を検索できるオンラインデータベースです。抄録が掲載されています。文献の閲覧はできません。

インターネットで調べる

●さいたま市食育なび

<http://www.saitamacity-shokuiku.jp/>
食生活、食の安全、食農教育などを含めた、さいたま市を中心とする食育に関する総合的な情報を提供しています。

●農林水産省「食育の推進」

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/index.html>
「食育基本法」と「食育推進基本計画」の本文をPDFファイルで閲覧可能。『食育白書』も公開されています。

●厚生労働省「栄養・食育対策」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/eiyuu/index.html
「国民健康・栄養調査報告書」、「日本人の食事摂取基準」などを掲載しています。

●文部科学省「学校における食育の推進・学校給食の充実」

https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/syokuiku/index.htm
栄養教諭、食物アレルギー、教材などを掲載しています。