

出張！

浦和区保健センターが
体組成測定会を開催

体組成測定団 at 中央図書館

- 日時：令和4年6月29日（水）10時00分～11時30分
※次回は令和5年2月24日（金）開催予定（時間未定）
- 対象：18歳以上の方（妊娠中の方とペースメーカー等を装着している方は測定できません）
- 会場：中央図書館イベントルーム
- 費用：無料
- 受付：不要（時間内に、直接会場までお越しください）
- その他：裸足になりやすい服装でお越しください



体脂肪率・脂肪量・筋肉量・BMIがわかる

体脂肪率と筋肉量による体型判定ができる

燃えやすい？基礎代謝量がわかる

測定時間約1分！
裸足で乗って、
バーを握るだけ！

ボディバランスがわかる

【問合せ】浦和区役所保健センター

電話：048-824-3971

ファックス：048-825-7405