

トリセツ

(取扱説明書)



トリセツとは、「取扱説明書」の略で、機器や道具の扱い方を説明している冊子などです。

最近では、家電の説明書だけでなく、さまざまな説明に使われるようになりました。

自分や、身の回りの物事との付き合い方を「トリセツ」という視点から見つめ直すことができる本を集めました。

★編集・発行 さいたま市立中央図書館★

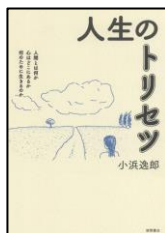
令和7年6月

自分のトリセツ



トリセツ・カラダ

海堂尊／著 ヨシタケシンスケ／絵
宝島社 2009 年



人生のトリセツ

小浜逸郎／著
徳間書店 2021 年



「困った感情」のトリセツ

水島広子／著
三笠書房 2024 年



老いのトリセツ

石川恭三／著
河出書房新社 2019 年



意志の取扱説明書

茂木健一郎／著
実業之日本社 2025 年

家族のトリセツ



夫婦のトリセツ

黒川伊保子／[著]
講談社 2022 年



かあちゃん取扱説明書

いとうみく／作 佐藤真紀子／絵
童心社 2013 年



ひとりっ子の取扱説明書

Dalle Dalle／著
廣済堂出版 2008 年



精神科医が教える 親のトリセツ

保坂隆／著
中央公論新社 2019 年



兄弟姉妹の心理学

根本裕幸／著
WAVE 出版 2022 年

周りの人のトリセツ



部下のトリセツ

浅野泰生／著

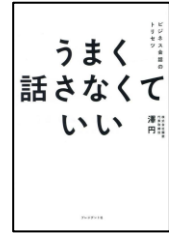
総合法令出版 2020 年



人事の組み立て

海老原嗣生／著

日経 BP 2021 年



うまく話さなくていい

澤円／著

プレジデント社 2024 年



空気のトリセツ

指南役／著

ポプラ社 2008 年



同調圧力のトリセツ

鴻上尚史／著 中野信子／著

小学館 2022 年

東北人の説明書

東北をこよなく愛する会／著
PHP 研究所 2010 年

部長川柳

アカツキ／著
エンターブレイン 2011 年

趣味のトリセツ



観葉植物を楽しむ教科書

佐藤桃子／監修

ナツメ社 2023 年



クラシック音楽のトリセツ

飯尾洋一／著

SB クリエイティブ
2015 年



医者が教えるサウナの教科書

加藤容崇／著

ダイヤモンド社 2020 年

物事のトリセツ



埼玉のトリセツ
昭文社 2020 年



図書館のトリセツ
福本友美子／著 江口絵理／著
スギヤマカナヨ／絵
講談社 2013 年



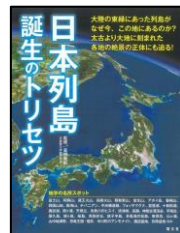
未来の年表
河合雅司／著
講談社 2022 年



科学のトリセツ
元村有希子／著
毎日新聞出版 2022 年



社会保障のトリセツ
山下慎一／著
弘文堂 2024 年



日本列島誕生のトリセツ
高橋典嗣／監修
昭文社 2023 年

 **カビの取扱説明書** 浜田信夫／著 KADOKAWA 2020 年

このリストに掲載している図書は、さいたま市図書館で
所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町 1 1 - 1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500