

■ 語学に挑戦!! ■

- 837.5/カ ミステリではじめる英語 100 万語 ; 人気児童書から本格派ペーパーバックまで!ー 酒井邦英・佐藤まりあ共著 コスモピア 2006. 4
- 829.1/仏 料理で学ぶ韓国語レッスン 林京愛著 国際語学社 2010. 7
- 830.7/ウ アラフォーから始めるオトナの英語学習法 けんたつきい著 新評論 2016. 2
- 894.21/ウ 古代エジプト文字ヒエログリフ入門
ステファヌ・ロッシニ著 河出書房新社 2015. 5
- 829.85/材 まずはこれだけバンジャービー語 岡口典雄著 国際語学者 2010. 6
- 829.42/カ 東ティモールのことばテトゥン語入門
青山森人 [ほか] 著 社会評論社 2013.12
- 870/双 音楽のためのイタリア語入門 鈴木信吾・森田学著 大学書林 2015. 5
- 850/イ 耳からはじめるフランス語 井上美穂著 白水社 2005. 7
- 829.35/材 聞いて丸暗記! ミャンマー語入門 大澤幸子執筆 有楽出版社 2013. 6

■ 思いきって起業してみるか ■

- 673.97/ウ 飲食店を開店・開業する前に読む本 藤岡千穂子著 同文館出版 2016. 8
- 335/カ ゼロからはじめる起業の法律必ず知っておきたいこと 100
小坂英雄著 あさ出版 2015. 3
- 335/刊 我慢をやめてみる 一人生をとり戻す「起業」のすすめー
森川亮著 朝日新聞出版 2016.10
- 335/カ 50 歳からの起業術 中野裕哲著 大和書房 2016. 5
- 596.65/刊 低予算ではじめるカフェづくり (カフェ・スイーツ vol.161) 柴田書店 2014. 8
- 335/件 マイペースで働く! 女子のひとり起業 滝岡幸子著 同文館出版 2015.11
- 324.12/ウ 福祉企業家のための NPO・一般社団法人・社会福祉法人のしくみと設立
登記・運営マニュアル 一事業者必携ー 三修社 2016. 5
- 335/件 ひとりビジネスの教科書 佐藤伝著 学研パブリッシング 2015.10
- 335/件 ママでもできる! 生徒さんが途切れないおうち教室を始める本 ソシム 2016. 3

発行:岩槻図書館

ゼロからはじめる

新しい年を迎えました。これを機に何かを始めたい人も多いと思います。でも、どうしたら始められるだろう。続けるには、どうすればよいのか。そう思ったら、まずは本を読むことから始めてみるのはいかがでしょうか。

【このリストの見方】

請求記号	書名	著者名	出版社、出版年
486.1/ウ1	趣味からはじめる昆虫学	石田淳著	幻冬舎 2008.3

■ はじめる力 ■

- 159/ウ 脳が教える! 1つの習慣; 始める力・続ける力 変わる力
ロバート・マウラー著 講談社 2008. 7
- 159/イ 始める力 石田淳著 幻冬舎 2013. 3
- 159/カ 一冊のノートで始める力・続ける力をつける 樋口健夫著 こう書房 2008. 3
- 159.4/ウ 40 歳からのワーク・シフト 藤井孝一著 三笠書房 2014.11

■ デジタル生活はいかが ■

- 548.29/デキ できるゼロからはじめるパソコン入門
法林岳之著 インプレス 2015. 8
- 547.4833/7I Facebook フェイスブックスマートガイド
リンクアップ著 技術評論社 2015. 8
- 007.642/ト 子どもと楽しむプリント BOOK ; スマートフォンで始める
朝日新聞社 2015.10
- 007.634/ヨ 48 歳からのウィンドウズ 10 入門 リブワークス著 インプレス 2016.10
- 007.58/ウ 新しい Google の教科書 2016 年版 英和出版 2016. 9

■ 趣味といっても様々 ■

- 760/㉔ □ ゼロから始めるクラシック入門 加羽沢美濃監修 こう書房 2013. 3
- 786.4/㉔ 子どもとはじめる日帰りハイキング；コース選びから登り下りの歩き方、ザックの中身まですべてわかる！ 森田秀巳著 JTB 2014. 4
- 629.75/㉔ 今日からはじめる小さな庭づくり；狭いスペースもあきらめない！花と緑が一年中楽しめる！ 廣済堂出版 2015. 3
- 787.13/㉔ ゼロから始める釣法別海釣り入門；堤防・波止釣り編 近藤利紀企画・執筆・撮影 コスミック出版 2015. 6
- 786.5/㉔ 超はじめてのロードバイク 辰巳出版 2015. 6
- 751/㉔ 今日からはじめるやさしい陶芸入門 上村祥雄著 金園社 2014.11
- 793/㉔ やさしい、いけばなの基本；人気花、定番花で品よく、おしゃれに始める 竹中麗湖著 世界文化社 2016.12
- 783.4/㉔ □ ゼロから始める人のフットサル BOOK 成美堂出版 2014. 1
- 592.7/㉔ ナチュラルメイドのインテリア木工；今日からはじめるかんたん DIY 日本ヴォーグ社 2012. 7
- S786.5/㉔ 今から始めようサイクリングのススメ いきいき埼玉 [2015]
- 594.9/㉔ きものをほどいて、パッチワーク こうの早苗 いきいき 2016. 1
- 754.9/㉔ 今日からはじめる簡単すてきなペーパークイリングアクセサリー しばたあい著 小学館集英社プロダクション 2016. 9
- 799/㉔ DVD ではじめるフラ上達のポイント 清水せい子監修 メイツ出版 2016. 7
- 588.52/㉔ ゼロから始める日本酒と肴 山同敦子監修 KADOKAWA 2014.10

■ 経済がおもしろいかも ■

- 331/㉔ ゼロから始める経済学入門 角田明義監修 KADOKAWA 2014. 1
- 331.04/㉔ バカヤロー経済学 竹内薫著 普遊舎 2016.10
- 331/㉔ 99%の経済学入門 第2版 山田博文著 青春出版社 2016. 7
- 673.97/㉔ 吉野家で経済入門 安部修仁・伊藤元重著 日本経済新聞社 2016. 2
- 331/㉔ 社会人のためのやりなおし経済学からの起業術 小暮太一著 日本経済新聞社 2016. 5

■ スポーツを続ける ■

- 782/㉔ あきめないランニング；楽しいランのはじめ方、続け方 白方健一・ナイスク著 技術評論社 2016. 5
- 780.7/㉔ これなら続く！考える筋トレ 有賀誠司著 岩波書店 2009.10.
- 782/㉔ 30代から始める男ランニング；三日坊主で終わらせないコストゼロ、根性ゼロでも続く！ スタジオクリエイティブ 2010. 5
- 781.4/㉔ 無理なく続けるちょいちょいストレッチ；からだがとってもラクになる！ 健康増進研究会編 はまの出版 2005. 8
- 780.7/㉔ 10秒から始める！おなか凹ませ簡単トレーニング 谷本道哉著 学研パブリッシング 2010. 1
- 783.5/㉔ テニスをずっと続けたいあなたに贈る100の法則 大島伸洋著 実業之日本社 2013.10
- 781.4/㉔ ロコモにならないワン・ツー・スリー 三矢八千代著 ルックナウ 2013. 8
- 780.28/㉔ あきらめない！；「壁にぶつかった」ときに読むアスリートの言葉 マガジンハウス 2010. 7

■ 家事だってやってみれば ■

- 597.9/㉔ 暮らしまる洗い！コツと基本120；洗濯・掃除、もっと上手に、もっと楽しく 扶桑社 2011.12
- 597.9/㉔ 1日1分から片付け&そうじのきほん；もう二度と散らからない！ 日本文芸社 2016.10
- 596.04/㉔ 冷蔵庫から始める残さない暮らし 中野佐知子著 青春出版社 2016. 5
- 596/㉔ 3分からはじめる料理 福田淳子著 樫出版 2016. 4
- 597.5/㉔ 男前収納でキレイになる片づけのコツ 園藤ふみ著 きずな出版 2015.11
- 596.3/㉔ ぬか漬けの基本；はじめる、続ける 山田奈美著 グラフィック社 2016. 3
- 596.65/㉔ きほんの手作りお菓子；はじめてでも失敗しない コマツザキアケミ著 西東社 2011. 6
- 596/㉔ 今から始める男の料理；これ一冊あれば食べたいものが自分で作れる 検見崎聡美料理 山と溪谷社 2001.10
- 596/㉔ キャベツのせん切り、できますか？；はじめての人も、やりなおしの人もいらっしやい！ 森下恵美子著 ナツメ社 2013. 2