

さいたま市立中央図書館 ブックリスト

つかれた時に読みたい本



何かにつかれたときに読む本を集めてみました。

疲れた時や憑かれた時など・・・

皆様の今後の人生に役立つヒントがあるかもしれません。

★編集・発行　さいたま市立中央図書館　令和2年3月★

憑かれた時に読みたい本
～自然科学編～

●数式に憑かれたインドの数学者 上・下

デイヴィッド・レヴィット 著 柴田裕之 訳
日経 BP 社 2009 年

●日本の波力発電

益田善雄 著 霞出版社 1987 年

●アリの背中に乗った甲虫を探して

ロブ・ダン 著 田中敦子 訳 ウェッジ 2009 年

●嘘発見器よ永遠なれ

ケン・オールダー 著 青木創 訳
早川書房 2008 年

●ジェットエンジンに取り憑かれた男 上・下

前間孝則 著 講談社 2003 年

疲れる前に読みたい本

- 「疲れない生き方」で人生はうまくいく
鴨下一郎 著 新講社 2008 年
- 疲れをとるなら帰りの電車で寝るのをやめなさい
伊藤和弘 著 佐田節子 著 三島和夫 監修
日経 BP 社 2017 年
- 「疲れない身体(からだ)」をいっきに手に入れる本
藤本靖 著 さくら舎 2012 年

疲れた後に読みたい本

- 「ああ、疲れた」と思ったら読む本
健康・元気研究会 編著 ロングセラーズ 2014 年
- 「昨日の疲れ」が抜けなくなったら読む本
西多昌規 著 大和書房 2011 年
- 疲れた体がよみがえるリセット 7 秒ストレッチ
栗田聡 著 浜栄一 著 高橋書店 2015 年

憑かれた時に読みたい本

～人文社会編～

●活字に憑かれた男たち

片塩二郎 著 朗文堂 1999 年

●古代への夢

アーノルド・C・ブラックマン 著 衣笠茂 訳
社会思想社 1982 年

●コーヒーに憑かれた男たち

嶋中芳 著 中央公論新社 2008 年

●王莽

東晋次 著 白帝社 2003 年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂 1-1-1

TEL048-871-2100 FAX048-884-5500