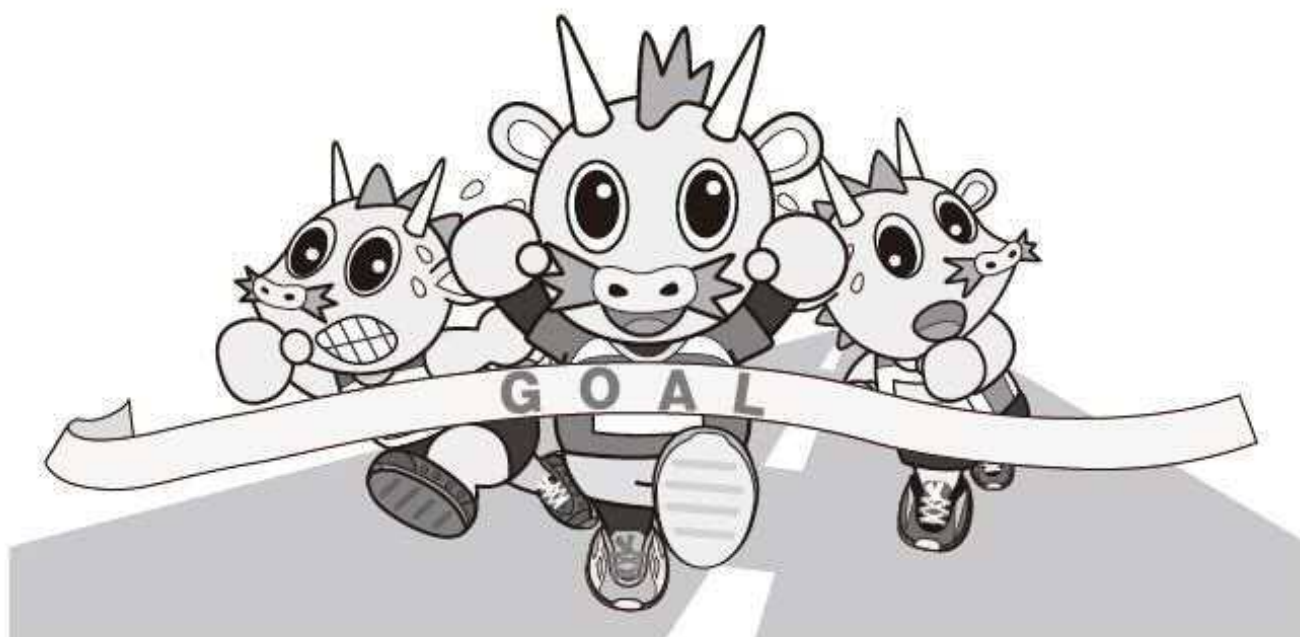


は し る



令和元年12月8日、「ここから、世界へ。」をキャッチフレーズに「第5回さいたま国際マラソン」が開催されます。

「はしる」をテーマに小説・実用書など様々な本をご紹介します。どうぞ、お気軽にご覧ください。

選手たち

●アベベを覚えていますか

山田一広 著 新声社 1984 年

●おしゃべりなランナー

増田明美 著 リヨン社 1997 年

●駆け引き 高橋尚子とリディア・シモン

黒井克行 著 新潮社 2001 年

●風になった日

高橋尚子 著 幻冬舎 2001 年

●君ならできる

小出義雄 著 幻冬舎 2000 年

●孤高のランナー 円谷幸吉物語

青山一郎 著 ベースボール・マガジン社 2008 年

●瀬古利彦マラソンの真髄

瀬古利彦 著 ベースボール・マガジン社 2006 年

●夏から夏へ

佐藤多佳子 著 集英社 2008 年

●走れ、優輝!

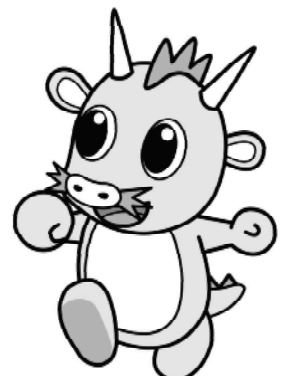
川内美加 著 中央公論新社 2012 年

●ぼくが 42.195 キロを走る理由(わけ)

小島 義一 著 実務教育出版 1995 年

●わたし革命

有森裕子 著 岩波書店 2003 年



マラソンをはじめよう

●ゼロから始めるマラソン&ジョギング入門

谷川真理 監修 KADOKAWA 2014 年

●フルマラソンスタート BOOK

牧野仁 メイン監修 柊出版社 2015 年

●マラソンの教科書

川越学 監修 池田書店 2011 年

●走らなかった人のためのランニングスタートブック

NHK「ラン×スマ」制作班 編 ヨシモトブックス 2014 年

マラソンあれこれ

●銭湯ランステガイドブック

さいたま市役所スポーツ振興課 編

さいたま市役所スポーツ振興課 2017 年

●東京マラソンの舞台裏

川端康生 著 柊出版社 2008 年

●なぜ人は走るのか ランニングの人類史

トル・ゴタス 著 筑摩書房 2011 年

●マラソンと日本人

武田薫 著 朝日新聞出版 2014 年

●大学駅伝よもやま話

出口庸介 著 ベースボール・マガジン社 2019 年

小説・エッセイ

●相棒 劇場版1 絶体絶命!東京ビッグシティマラソン 42.195km

司城志朗 著 小学館 2009 年

●カゼヲキル 1～3

増田明美 著 講談社 2007～2008 年

●風が強く吹いている

三浦しをん 著 新潮社 2006 年

●激走福岡国際マラソン 42.195 キロの謎

鳥飼否宇 著 小学館 2005 年

●シティ・マラソンスズ

三浦しをん、あさのあつこ、近藤史恵 著 文藝春秋 2010 年

●チーム

堂場瞬一 著 実業之日本社 2008 年

●走ることについて語るときに僕の語ること

村上春樹 著 文藝春秋 2010 年

●走れメロス

太宰治 著 角川書店 2007 年 他

●冬の喝采

黒木亮 著 講談社 2008 年

●ランナー

あさのあつこ 著 幻冬舎 2007 年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂1 1-1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500

