

さいたま市立中央図書館 ブックリスト

やさいの本



毎日の食卓に登場する野菜。

おなじみの野菜から、ちょっとマイナーな野菜までさまざまな野菜に関連する本を紹介します。

★編集・発行 さいたま市立中央図書館 平成30年8月★

やさいを食べる

●にんにくと玉葱の本

蘇川博／著 下川憲子／著 農山漁村文化協会
2009年

●旬の味覚山菜料理

水野千代／著 ほおずき書籍 2008年

●キムチごはん

三宅郁美／著 日東書院本社 2012年

●今日からはじめる干し野菜

庄司いずみ／著 家の光協会 2012年

●伊是名カエのおきなわベジライフ

伊是名カエ／著 編集工房東洋企画 2010年

●みんなで作るパクチー料理

佐谷恭／著 スモール出版 2012年

●サラダ・サラダ・サラダ

柴田書店／編 柴田書店 2010年

●世界の野菜ごはん

庄司いずみベジタブル・クッキング・スタジオ／編著
旭屋出版 2017年

●世界の作りおき野菜

フレディー・ジャンセン／著 エクスナレッジ
2017年

●ベジヌードル

村山由紀子／著 主婦と生活社 2017年

●医食同源!台湾式菜食レシピ

李健福／著 河出書房新社 2009年

●れんこん毎日おいしいレシピ

レタスクラブMOOK KADOKAWA 2014年

●スープジャーで作る冷えとり&ダイエットしょうが
スープべんとう

石原新菜／監修 主婦の友社 2014年

●行列できてる!人気店渋谷 moyashi のもやしごちそう
レシピ

渋谷 moyashi／著 河出書房新社 2010年

●きちんとおいしく作れる漬け物

舘野真知子／著 成美堂出版 2017年

●いつだって枝豆!

児島啓介／著 青春出版社 2008年

●ねぎのレシピ

瀬尾幸子／著 新星出版社 2014年

●パセリ食堂

枝元なほみ／著 PHP 研究所 2015年

●ぱくぱく!パクチャー

佐谷恭／著 情報センター出版局 2008年

やさいを知る

- 江戸東京野菜 図鑑篇・物語篇
大竹道茂／著 農山漁村文化協会 2009年
- 野菜ソムリエ公式ガイドブック
日本野菜ソムリエ協会／著
日本能率協会マネジメントセンター 2011年
- まるごと京野菜
田中大三／監修 青幻舎 2009年
- ニッポンの地方野菜
内田悟／著 KADOKAWA 2017年
- サラダ野菜の植物史
大場秀章／著 新潮社 2004年
- 少しかしこくなれる野菜の話
藤田智／監修 笠倉出版社 2015年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町1-1-1 TEL048-871-2100

