

歯周病・口内健康

●歯周病が寿命を縮める

花田信弘 著 法研 2017年

●死ぬまで元気で楽しく食べられる・話せる最強の「お口ケア」

周東寛 著 コスモ21 2017年

●「口内健康」で一生病気にならない体をつくる

河北正 著 幻冬舎メディアコンサルティング 2016年

●歯がいい人はボケにくい

倉治ななえ 著 角川マーケティング 2011年

●みんなのための家庭の歯学

青木博之 著 西村書店 2010年

●その歯みがきは万病のもと

相場理人 著 SBクリエイティブ 2017年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂1-1-1

TEL048-871-2100 FAX048-884-5500

8020 (ハチマルニイマル)



6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

虫歯や歯周病は、老若男女問わず悩みの種となっています。

これから治療を考えている方や、口の健康に関心を持って
みたい方に役立つ本を集めました。

★編集・発行 さいたま市立中央図書館 令和元年6月★

唾液・かみ合わせ・歯みがき

●長生きする人は唾液が多い

本田俊一 著 フォレスト出版 2015年

●唾液はなんでも知っている！

宮西ナオ子 著 三五館 2006年

●歯の噛み合わせがすべての原因だった

山田唯勝 著 噛み合わせ出版 2015年

●健康長寿とかみ合わせ

尾澤文貞 著 幻冬舎メディアコンサルティング
2014年

●歯のかみ合わせを正せば健康になれる

山田敏輔 河出書房新社 2011年

●歯みがき革命！

我妻美夕紀 著 文溪堂 2014年

●かしこい子が育つ正しい歯のみがき方

豊山とえ子 監修 G.B 2018年



子ども向けに書かれた本

- たんけんはっけんじぶんの歯
丸森英史 著 少年写真新聞社 2012年
- どんどんはえるじぶんの歯
丸森英史 著 少年写真新聞社 2012年
- みんなそろったじぶんの歯
丸森英史 著 少年写真新聞社 2013年
- 口を大きくあけて！
ローリー・ケラー 作 講談社 2002年
- 歯のえほん
エドワード・ミラー 作 光村教育図書 2018年
- どうしてむしばになるの？
井上裕子 作 岩崎書店 2000年
- 虫歯がいたい君に 病気とケガのタネあかし4
関口武三郎 著 大月書店 1999年
- ぼくのハはもうおとな
かこさとし ぶん・え フレーベル館 2010年
- むし歯のもんだい
北川原健 著 柳生弦一郎 著 福音館書店 1997年