

変わる



明けましておめでとうございます。今年もさいたま市図書館をよろしくお願ひします。

2019 年に変わり、今年は元号も変わります。そこで今回は「変わる」をテーマに本をご紹介します。

一年の始まりの今だからこそ、変化を楽しんでみませんか。

意識が変わる

- 何を着るかで人生は変わる
しぎはらひろ子 著 三笠書房 2015年
- 仕事のギリギリ癖がなおる本
吉田 隆嘉 著 青春出版社 2012年
- 働きながらも博士号はとれる
都丸 孝之 著 研究社 2014年
- 学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話
坪田 信貴 著 KADOKAWA 2013年
- セクシーな時間術
中谷 彰宏 著 学研 2012年
- 見た目としぐさ
直井 みずほ 監修 学研 2015年
- 人生は0.2秒で変わる
西脇 俊二 著 ワニブックス 2016年
- 勉強を続ける技術
内藤 勝浩 著 きこ出版 2012年
- 「時間がない！」から抜け出すちょっとした方法
滝井 いずみ 著 大和出版 2014年
- 「ひとり時間」ですべてがうまく回りだす
池田 千恵 著 マガジンハウス 2011年

身体が変わる

- 重心移動だけでサッカーは10倍上手くなる
鬼木 祐輔 著 KKロングセラーズ 2015年
- 確実に強くなるママさんバレー絶対上達
KVC 監修 実業之日本社 2006年
- 腹を凹ますカッコいいボディメイクBOOK
宮崎 裕樹 監修 成美堂出版 2009年
- なぜ日本の女子レスリングは強くなったのか
布施 鋼治 著 双葉社 2017年
- 食べても太らない世界一美しくやせるダイエット
王 尉青 著 三笠書房 2009年
- 野球 勝てる投手になるドリル
堀井 哲也 著 ベースボール・マガジン社 2015年
- 小学校の苦手な体育を必殺テクで完全攻略
村田 斎 著 PHP 研究所 2007年
- あなたの人生を変える睡眠の法則
菅原 洋平 著 自由国民社 2012年
- 体の中からきれいになるレシピ74
マガジンハウス 編著 マガジンハウス 2008年
- 人生を楽しむための「老いない」生活術
旭丘 光志 著 実業之日本社 2009年

自然が変わる

●雲のカタログ

村井昭夫・鶴山義晃 文と写真 草思社 2011年

●知ってトクする時と時計の最新常識100

織田 一郎 著 ホーム社 2000年

●やさしい山のお天気教室

粟澤 徹 著 柘出版社 2016年

●暦のある暮らし

松村 賢治 著 大和書房 2015年

●生命進化の偉大なる奇跡

アリス・ロバーツ 著 学研 2017年

●地球四十六億年の進化

今井 弘 著 関西大学出版部 2005年

●気象・天気の新事実

木村 龍治 著 新星出版社 2014年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町11-1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500

