

定年



日本では、大半の勤め人は、60歳で退職の日を迎え、永年勤めた職場を去ります。その後の第二の人生を、どのようにして幸せに生きてゆくのか。人それぞれ、様々な生活設計が考えられます。

そんな定年前後の様々なことについて考え、知るための本を紹介します。

手続き・マネー

- 「定年」前後の手続きと生活プラン 2019
日本実業出版社 2019年
- 老後もお金に困らない生き方
洋泉社 2017年
- 図解わかる定年前後の手続きのすべて 2018-2019
中尾幸村・中尾孝子 著 新星出版社 2018年
- すぐに役立つ退職者のための医療保険・生活保護・
年金・介護保険のしくみと手続き
林智之 監修 三修社 2016年
- 荻原式老後のマネー戦略
荻原博子 著 集英社 2011年



小説・エッセイ

- 定年待合室
江波戸哲夫 著 潮出版社 2012年
- 定年ゴジラ
重松清 著 講談社 1998年
- ハロルドフライの思いもよらない巡礼の旅
レイチェル・ジョイス 著 講談社 2013年
- 長く働いてきた人の言葉
北尾トコ 著 飛鳥新社 2013年

起業・再スタート

●挑戦しよう定年・シニア起業

岩本弘 著 カナリアコミュニケーションズ 2015年

●50歳からの独立開業小さな人気店の作り方

いのうえりえ 著 日本実業出版社 2011年

●Q&A新リストラと労働法

水谷英夫 著 日本加除出版 2015年

●一生、同じ会社で働きますか？

山崎元 著 文響社 2017年

●再就職できない中高年にならないための本

谷所健一郎 著 C&R研究所 2015年

●55歳からの生き方を見つける！年金じゃ足りない収入を得る仕事100

55プラスライフデザイン室 著 KADOKAWA 2016年

女性

●定年が見えてきた女性たちへ

野村浩子 著 WAVE出版 2014年

●女ひとり定年後を生きる

市川泰子 著 インパクト出版会 2007年

●定年女子 岸本裕紀子 著 集英社 2015年

●60歳を過ぎると、人生はどんどんおもしろくなります。 若宮正子 著 新潮社 2017年

ライフスタイル

●定年後をしあわせに生きる

ケネス・S・シュルツ 監修

日経ナショナルジオグラフィック社 2017年

●定年後のかしこい人生設計

中桐啓貴 著 三笠書房 2014年

●豊かな節約暮らし

丸田潔・稲毛由佳 著 旬報社 2009年

●先手健康暮らし

小内亨 著 旬報社 2010年

●定年がやってくる

青木るえか 著 筑摩書房 2014年

●定年後 年金プラス、ひとの役に立つ働き方

杉山由美子 著 朝日新聞出版 2014年

●始めよう！「定年塾」

河上多恵子 著 学研教育出版 2012年

●定年後の楽園の見つけ方

太田尚樹 著 新潮社 2017年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂1-1-1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500

