

平成30年11月岩槻図書館資料展示ブックリスト

『広がるお茶の世界』 さいたま市学びのネットワーク 2018

さいたま市学びのネットワークとは、さいたま市内各生涯学習関連施設が連携して、同じ時期に同じテーマで横断的に展示や講座を実施するものです。今回は「茶」をテーマにしており、岩槻図書館でもさまざまな茶に関する資料を展示しております。

岩槻図書館展示実施期間 平成30年11月1日（木）～平成30年11月30日（金）

また、たくさんの茶に関する所蔵資料の中から、効能、健康をポイントにした資料のリストを作成しましたので併せてご利用ください。

タイトル	著者表示	出版者	出版年
「うちでお茶する?」のコツ 100	三宅貴男／著	雷鳥社	2015
アジアンティーに夢中!ー季節をおいしく楽しむ Asian tea for youー	講談社／編	講談社	2004
イグサ粉末が効くーよみがえる驚異の薬草「飲む」「食べる」「塗る」と「消毒する」元気の4拍子ー(別冊家庭画報)	森田洋／監修	世界文化社	2004
石原結實のしょうが紅茶健康法ー決定版!ー	石原結實／著	海竜社	2010
宇治茶いい味いい香り	竹村嘉平／著 塩野米松／聞き書き	草思社	1999
烏龍茶の魅力ーポリフェノールに秘められた効果と効能ー	松井陽吉／著	プレジデント社	1999
えのき茶ダイエットー内臓脂肪から落ちていく!ー(Lady Bird 小学館実用シリーズ)	渡邊泰雄／著	小学館	2013
おいしい「お茶」の教科書ー日本茶・中国茶・紅茶・健康茶・ハーブティーー(PHP ビジュアル実用 BOOKS)	大森正司／著	PHP 研究所	2010
おいしいお茶の時間ー紅茶・日本茶・中国茶・コーヒーー(生活実用シリーズ NHK まる得マガジン MOOK)	佐藤よし子／著 高宇政光／著 矢尾板渉／著 楠正暢／著	日本放送出版協会	2007
お茶で若く美くなる!	大森正司／著	読売新聞社	1997
お茶の謎を探る	橋本実／著	悠飛社	2002

タイトル	著者表示	出版者	出版年
お茶はなぜ体によいのかーカテキンパワーの秘密ー(ポピュラーサイエンス 211)	黒田行昭／共著 原征彦／共著	裳華房	1999
お茶を食べる。ーお茶をもっとカラダにとりいれるレシピ集ー	大橋玲子／著	実業之日本社	2004
お茶健康記ーあなたの知らないお茶ワールドー	山中宗直／著	淡交社	1998
お茶の健康パワーでやせる!キレイになる!(Gakken hit mook 元気なカラダ応援団)		学研	2004
お抹茶のすべてー宇治抹茶問屋 4 代目が教える 歴史・種類・おいしい点て方、上手な選び方からスイーツレシピまでー	桑原秀樹／監修	誠文堂新光社	2015
からだにやさしいお茶料理ーシンプルでヘルシーなレシピ集 33ー	小野詩織／著	南雲堂フェニックス	2006
ゴボウ茶を飲むと 20 歳若返る!ーDr.ナグモの奇跡の若返り術ー	南雲吉則／著	ソフトバンククリエイティブ	2010
ゴボウ茶若返りダイエット	南雲吉則／著	朝日新聞出版	2011
こんぶ茶でつくる玉露園の魔法のレシピーあら不思議?ヘルシーなのに、旨味たっぷり!ー	玉露園／著	河出書房新社	2012
ショウガで治す!やせる!ー毎日わずか 10g でカラダが変わる ダイエットと生活習慣病の予防&改善ー(GEIBUN MOOKS No.756 「はつらつ元気」特選ムック)	平柳要／監修	芸文社	2010
食べるお茶の本 2(美容と健康お取り寄せ!シリーズ)	春日一枝／著 小國伊太郎／監修	大空出版	2007
なごみのお茶。ーゆったり、のんびり、リラックスしてー(Erio Vol.18)		日本放送出版協会	2000
やまとなでしこお茶はじめー飲む、食べる、習う、「ホッ」と楽しむ日本茶の世界ー		辰巳出版	2012
家庭でできるお茶健康法ーすぐ役立つ<効能・症状別編集>ー		ナツメ社	1995
喫茶の歴史ー茶葉同源をさぐるー(あじあブックス 075)	岩間眞知子／著	大修館書店	2015
機能性健康茶読本(シリーズ健康の科学 No.5)		東洋医学舎	1997
驚異の緑茶力ーお茶が病気の予防と治療に効く 臨床例が明らかにするー	竹宮敏子／著	日新報道	1999
決定版お茶大図鑑ー日本茶・紅茶・ハーブティー・中国茶・健康茶・コーヒーのすべてー(主婦の友新実用 BOOKS Drink)	主婦の友社／編	主婦の友社	2005

タイトル	著者表示	出版者	出版年
健康茶のおいしい飲み方ー毎日が快調になる 気になる症状が消え,元気が出る! 自分に合った健康茶カタログー	中山草司／著	大泉書店	1992
元気をくれるハーブティーコレクション 38		同文書院	1996
紅茶入門(食品知識ミニブックスシリーズ)	清水元／編著	日本食糧新聞社	2010
手作り健康茶大百科ー決定版 ダイエットからアトピーまでー(主婦の友生活シリーズ)	『わたしの健康』編集部／編	主婦の友社	1996
症状別・健康茶ガイドブッケー慢性疾患を改善する驚くべき野草の効果!!ー	健康生活研究会／著	日東書院	1995
食べるお茶が効く!ーお茶をおいしく食べてぐんぐん元気になるー(別冊すてきな奥さん)	大森正司／著 加藤みゆき／著 中村羊一郎／著	主婦と生活社	2004
心と体に効くお茶の科学(図解雑学 絵と文章でわかりやすい!)	小国伊太郎／総監修	ナツメ社	2004
成人病に効くお茶料理ーギャバロン茶からプアール茶までー	岩浅潔／[ほか]編集	第一出版	1993
船瀬俊介の民間茶薬効事典(健康双書)	船瀬俊介／著	農山漁村文化協会	1998
知識ゼロからの健康茶入門	藤田紘一郎／監修	幻冬舎	2009
茶の事典	大森正司／編 阿南豊正／編 伊勢村護／編 加藤みゆき／編 滝口明子／編 中村羊一郎／編	朝倉書店	2017
茶懐石と健康ー汁三菜の知恵ー(裏千家学園公開講座)	玉川和子／著	淡交社	2003
中国茶・アジアの誘惑ー台湾銘茶紀行ー	平野久美子／著	ネスコ	1999
中国茶で毎日ごきげん!	林圭子／著	オフィスエム	2006
中国茶への誘い(Haruki books)	黄恵子／著	角川春樹事務所	2002
中国茶の教科書ー体にいい効能と茶葉の種類、飲み方、すべてがわかるー	今間智子／著 北京東方国芸国際茶文化交流中心／監修	誠文堂新光社	2012

タイトル	著者表示	出版者	出版年
中国茶の本ー選び方・いれ方・楽しみ方入門ー	平田公一／監修	永岡書店	2002
日本茶・紅茶・中国茶・健康茶ーからだにいいお茶のすべてー	大森正司／監修	日本文芸社	2002
日本茶・紅茶・中国茶・健康茶ーこれ一冊でお茶のすべてがわかる!ー(実用 BEST BOOKS)	大森正司／監修	日本文芸社	2006
日本茶のすべてがわかる本ー日本茶検定公式テキストー	日本茶検定委員会／監修 日本茶インストラクター協会 ／企画・編集	日本茶インストラクター協会	2008
日本茶を一服どうぞ(Cooking & homemade 遊び尽くし)	小川誠二／著	創森社	2001
日本茶百味百題	淵之上弘子／著	柴田書店	2001
まさかに役立つ健康茶の薬効図鑑ー今日から始める「健康茶ライフ」ハンドブッケー	船瀬俊介／編著	三五館	2007
魅力発見中国茶	文化出版局／編	文化出版局	2002
薬膳茶	辰巳洋／著 木下葉子／著	文芸社	2006
薬膳茶のすべてー基礎知識からレシピまでー	辰巳洋／著	緑書房	2017
薬草茶でキレイになる!ー植物の力でカラダとココロを癒すー	伊藤翠／著	双葉社	2004
薬茶ー健康のパートナーー	孫維良／著		2005
緑茶を食べると、なぜ糖尿病や認知症に効くのか	栗原毅／著	主婦の友インフォス情報社	2015
緑茶の事典 改訂 3 版	高野實／[ほか]執筆 日本茶業中央会／監修	柴田書店	2005
緑茶まるごと健康法(マキノ出版ムック)		マキノ出版	1997
緑茶革命ーお茶博士の“緑茶のすすめ”決定版 カテキン・パワーで生活習慣病を克服!ー	小国伊太郎／編著	女子栄養大学出版部	2001
緑茶ー生活とのかかわりー	泉敬子／著	教育出版センター	1997