

さいたま市立中央図書館 ブックリスト

歳時記

歳時記は、四季折々に彩られた私たちの美意識と生活感覚のこめられた言葉の宝石です。失われたり、忘れ去られたり、見落とされたりしてしまいがちな日本人の暮らしの感覚やしなやかな感性を歳時記とともに思い出してみませんか。

暮らしの中の暦

- 暦のある暮らし～旧暦で今を楽しむ～
松村賢治 監修 大和書房 2015 年 9 月
- ニッポンの二十四節気・七十二候
～写真・和歌・前線図でめぐる 72 の季節～
環境デザイン研究所 編 横井隆和 写真
誠文堂新光社 2008 年 1 月
- 日本の七十二候を楽しむ～旧暦のある暮らし～
白井明大 文 有賀一広 絵
東邦出版 2012 年 3 月
- 歳時記のコスモロジー～時の声を聴く～
北沢方邦 著 平凡社 1995 年 3 月
- 和暦で暮らそう
柳生 博・和暦倶楽部 著 小学館 2008 年 3 月
- 十二支読本～暦と運勢のしくみを読み解く～
稲田義行 著 創元社 2017 年 9 月

季語の彩り

- 暮らしの歳時記～未来への記憶
黒田杏子 著 岩波書店 2011 年 11 月
- 布の歳時記
黒田杏子 著 白水社 2009 年 9 月
- 味ごとと歳時記
高橋 治 著 角川書店 1994 年 8 月
- くらしのこよみ～七十二の季節と旬を楽しむ歳時記
うつくしいくらかた研究所 編 平凡社
2012 年 1 月

グルメ歳時記

- 大江戸食べものの歳時記
～江戸っ子はこんなにうまいものを食べていた?!～
永山久夫 著 グラフ社 2010年4月
- 江戸の食彩春夏秋冬
高橋千劔破 著 河出書房新社 2011年4月
- お米の話～北の野の百姓歳時記～
鈴木元彦 著 無明舎出版 1988年10月
- 二十四節気の暮らしを味わう日本の伝統野菜
木村正典 著 naggy イラスト G.B. 2014年10月
- 心を届ける。和菓子と暮らしの歳時記
吉沢久子 著 主婦の友社 2014年11月
- 京の伝統野菜と旬野菜～歳時記～
高嶋四郎 編著 トンボ出版 2003年6月
- 京都お茶の歳時記～お茶と暦と素敵に暮らす～
福井純子 著 メディアファクトリー 2013年7月
- 歳時を楽しむお料理 12か月
小林玖仁男 室礼 塩坂 隆 料理 扶桑社
2008年12月
- 信濃路の料理歳時記
長島勇次 著 オフィスエム 1997年5月

文化としきたりの歳時記

- 心にひびく日本のしきたり～対訳イラスト～
酒井信彦 監修 高橋 満 絵 ルシング大塚 訳
講談社 2011年9月

●沖縄しきたり歳時記

稲福政斉 著 ボーダーインク 2015年9月

●旧家に学ぶ、知恵としきたり

～日本の歳時記京都 冷泉家 武者小路家 杉本家～

冷泉貴実子・千宗守・杉本秀太郎 著

田中昭三 編著

小学館 2014年9月

●お盆のはなし

蒲池勢至 著 法蔵館 2012年6月

●アイヌ歳時記～二風谷のくらしと心～

萱野茂 著 筑摩書房 2017年8月

●日本文化の歳時記

宇田川敬介 著 振学出版 2015年1月

●イラストでわかるおうち歳時記

～暮らし&おもてなしのヒント～

三浦康子 監修 今井夏子 絵 朝日新聞出版

2014年11月

このリストに掲載している本は、さいたま市図書館で
所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町11-1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500