

さいたま市立中央図書館 ブックリスト

# 「毒」



クラゲ、フグ、ハチ、キノコ、ジャガイモ、鉱物、カビなど、私たちの周りにはたくさんの毒があります。

世界最恐の毒は？毒を使用したミステリー小説やデトックスで体を綺麗にするレシピなど毒にまつわる本を紹介します。

★編集・発行 さいたま市立中央図書館 令和3年2月★

## 驚異!?毒のあるいきものたち

- 世界の不思議な毒をもつ生き物  
マーク・シッタール 著 岩井 木綿子 訳  
エクスナレッジ 2015年
- 世界の美しい猛毒&有毒生物  
今泉 忠明 監修 宝島社 2015年
- 子どもと一緒に覚えたい毒生物の名前  
ふじのくに地球環境史ミュージアム 監修  
加古川 利彦 絵 マイルスタッフ 2018年
- おいしいきのこ毒きのこハンディ図鑑  
大作 晃一・吹春 俊光・吹春 公子 著 主婦の友社  
2016年
- 薬草・毒草を見分ける図鑑  
磯田 進 編 誠文堂新光社 2016年
- 危険生物ファーストエイドハンドブック 陸編  
武蔵野自然塾 編 文一総合出版 2017年
- 野外毒本 新装版  
羽根田 治 著 山と溪谷社  
2014年



## 毒に関連した物語

- 太陽と毒ぐも

角田 光代 著 マガジンハウス 2004年

- 緑の毒

桐野 夏生 著 角川書店 2011年

- ぬるい毒

本谷 有希子 著 新潮社 2011年

- 名もなき毒

宮部 みゆき 著 幻冬舎 2006年

- 毒よりもなお

森 晶麿 著 角川書店 2019年

- しらゆきひめ（絵本）

グリム 原作 寺村 輝夫 文 永井 郁子 絵

小学館 2006年



## 「〇〇中毒」

- 絵でわかる食中毒の知識

伊藤 武・西島 基弘 著 講談社 2015年

- ソーシャルメディア中毒

高橋 暁子 著 幻冬舎 2014年

- 婚活中毒（小説）

秋吉 理香子 著 実業之日本社 2017年

## デトックスで心も体も綺麗に！

- こころの毒出し健康法  
蓮村 誠 著 PHP 研究所 2012年
- 足と手のリンパ・ツボ世界一やさしい速効デトックス  
五十嵐 康彦 著 青萌堂 2008年
- おうちで毒出し！アーユルヴェーダ  
西川 真知子著 碓 優子 絵 二見書房 2012年
- 食べて“毒出し”ダイエット  
蓮水 カノン 著 大和出版 2012年
- デトックス・ベジヌードル  
庄司 いづみ 著 主婦の友社 2012年
- 体の中からきれいになれる保存食と発酵食  
主婦の友社 編 主婦の友社 2017年
- おうちデトックス  
大橋 わか 著 大和出版 2015年



このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館  
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町11-1

TEL 048-871-2100 FAX 048-884-5500