

## さいたま市立中央図書館 ブックリスト



まだまだ寒い日が続きますが、実は2月4日の立春から暦の上ではもう春です。春は生活環境や人間関係の変化が多い季節。春から気持ちよくスタートを切るために、今のうちに靴の見直しをしてみませんか。

★編集・発行 さいたま市立中央図書館 令和2年2月★

## 足元から健康に

### 靴の専門家や医師が伝えたい、からだのための靴選び

- 足のトラブルは靴で治そう ようこそ足と靴の外来へ!  
塩之谷 香著 中央法規出版 2005年
- 靴の「ソムリエ」と呼ばれる専門家集団シューフィッターに頼めば歩くことがもっと楽しくなる  
足と靴と健康協議会編 キクロス出版 2017年
- 上級シューフィッターが教える靴選びで健康になる本  
加藤 一雄、山本 宏共著 キクロス出版 2004年
- 歩けるからだになるために  
石田 ミユキ著 BAB ジャパン 2009年

## 靴の雑学

### 実は知らない靴のこと。知ると長持ち、機能性もアップ

- 靴のお手入れ新常識 革靴は水で洗う!スニーカーが何倍も長もち!  
安富 好雄監修 NHK 出版編 2016年
- いちばん詳しい靴ひも結び方 BOOK  
シューレーシング取材班編 実業之日本社 2012年

## こだわりの1足を探そう

### 革靴

- 紳士靴を嗜む -はじめの一步から極めるまで-  
飯野 高広著 朝日新聞出版 2010年
- 紳士靴完全バイブル  
上田 哲司監修 ナツメ社 2019年

### ヒール・パンプス

- 痛い靴がラクに歩ける靴になる  
西村 泰紀著 主婦の友社 2018年
- 奇跡のハイヒール・ウォーキング  
清水 春名著 世界文化社 2011年

### 子ども用靴

- 知っておきたいヨーロッパ流子どもの足と靴の知識  
ヴィーラント・キンツ著 ななみ書房 2015年

## 伝説の靴職人

### 靴作りに心血を注いだ伝説の職人たちの伝記

- 至高の靴職人 関信義―手業とその継承に人生を捧げた男がいた―  
竹川 圭著 小学館 2014年
- 夢の靴職人―フェラガモ自伝―  
サルヴァトーレ・フェラガモ著 文芸春秋 1996年

## 靴から始まる物語

不思議なお話、運命を変えるお話、もの悲しいお話……

- 長ぐつをはいたねこ ●シンデレラ  
シャルル・ペロー作
- こびとのくつや  
ヤーコプ・グリム、ヴィルヘルム・グリム作
- 赤い靴  
ハンス・クリスチャン・アンデルセン作
- 蛙のゴム靴  
宮沢 賢治作
- 靴屋のタスケさん  
角野 栄子作 偕成社 2017年
- 靴を売るシンデレラ  
ジョーン・バウアー著 小学館 2009年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館  
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町11-1 TEL048-871-2100  
048-884-5500

