

さいたま市立中央図書館 ブックリスト

食を考える



食べ物のおいしい季節になってきました。普段何気なくいろいろなものを食べている私たちですが、実は様々な背景が隠れているのです。この機会に食について考えてみませんか。

★編集・発行　さいたま市立中央図書館　平成 30 年 10 月★

食べ物を考える

●ニッポンの肉食

田中康弘／著 筑摩書房 2017 年

●野食のススメ

茸本朗／著 星海社 2017 年

●たべもの・食育図鑑

食生活プランニング／編 群羊社 2009 年

●悪魔のピクニック

タラス・グレスコー／著 早川書房 2006 年

●共食いの博物誌

ビル・シャット／著 太田出版 2017 年

●民族昆虫学

野中健一／著 東京大学出版会 2005 年

●悪食コレクション

村上紀史郎／編 芳賀書店 2001 年

●くさい食べもの大全

小泉武夫／著 東京堂出版 2015 年

●もっと知りたい食物アレルギーとアナフィラキシー

角田和彦／著 芽ばえ社 2014 年

食文化を考える

●物語 食の文化

北岡正三郎／著 中央公論新社 2011 年

●食と健康の文化史

井上勝六／著 丸善 2000 年

●食卓の文学史

秋元潔／著 葦書房 1994 年

●「食」の課外授業

西江雅之／著 平凡社 2005 年

●本物を伝える日本のスローフード

金丸弘美／著 岩波書店 2003 年

●もっと変な給食

幕内秀夫／著 ブックマン社 2012 年

●戦国の食術

永山久夫／著 学研パブリッシング 2011 年

●江戸の食卓に学ぶ

車浮代／著 ワニ・プラス 2015 年

●戦国大名の兵糧事情

久保健一郎／著 吉川弘文館 2015 年

●食と農の社会学

桝淵俊子ほか／編著 ミネルヴァ書房 2014 年

「食べる」を考える

●食べる。

中村安希／著 集英社 2011年

●「食べる」思想

村瀬学／著 洋泉社 2010年

●食べるって何？

原田信男／著 筑摩書房 2008年

●農業と食料のしくみ

藤岡幹恭・小泉貞彦／著 日本実業出版社 2007年

●生き物を殺して食べる

ルーズ・グレイ／著 亜紀書房 2018年

●ヒトは何故それを食べるのか

佐竹元吉ほか／著 中央法規出版 2017年

このリストに掲載している図書は、さいたま市立図書館
で所蔵しています。貸出や予約（順番待ち）ができます。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市立中央図書館 浦和区東高砂町1-1-1 TEL048-871-2100
FAX048-884-5500

