

いわつぎまきひがしぐちとしよかんこ ともむけ 特別テーマ展示 せんじ
岩槻駅東口図書館子どもむけ特別テーマ展示

にほんじん まいにち
日本人は毎日、

ちや ぱい
お茶わん 1杯のごは

す
んを捨てている？

しょくひん
～「食品ロス」についてかんがえよう～

はつこう いわつぎとしよかん
発行：岩槻図書館



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



いわつぎまきひがしぐちとしよかん じぞくかのう かいほつもくひよう せんじ
岩槻駅東口図書館は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。*SDGsについては、4ページをみてね！

しょくひん 食品ロスってなに？

まだ食べられる食べものが捨てられてしまっていることだよ



にほん しょくひん 日本の食品ロスってどれくらい？

ねんかん やく まん しょくひん お
1年間で約646万トンの「食品ロス」が起こっているんだ。これを

にち かんが にほんじんぜんいん まいにち ちゃ ばい はん
1日あたりで考えると、日本人全員が毎日お茶わん 1杯のご飯

す おな りょう
を捨てているのと同じ量なんだって。

しょくひん わる 食品ロスってなにが悪いの？

① 捨てられた食べものがゴミとして焼かれるので CO2 (二酸化炭素)

がたかさんでて環境に良くないんだ

② 食べものが足りない国の人に食べものがとどいていないんだ



わたしたちはどうすればいいの？

か もの た ぶん か
① かぞくのひとと買い物に行ったとき、食べられる分だけ買おう！

か た つか き た
② 買ってきた食べものはしっかりと使い切り、のこさず食べよう！

もったいない～^{しょくひん}食品ロスについて^{まな ほん}学ぶ本～

ほん 本のタイトル	ほん か 本を書いた人	しゅつばんしゃ 出版者	しゅつばんねん 出版年
しろう！減らそう！ ^{しょくひん} 食品ロス (全3巻)	こばやしとみお ^{かんしゅう} ／監修 小林富雄	こみねしよてん 小峰書店	2020年
^{しょくひん} 食品ロスの大研究—なぜ多 い？どうすれば減らせる？—	いでるみ ^{かんしゅう} ／監修 井手留美	けんきゅうじょ PHP研究所	2019年
にちようび た 日曜日は食べつくスープ！		さいたま市 ^{し かんきょうきよく} 環境局 しげんじゆんかんすいしんぶ 資源循環推進部 しげんじゆんかんせいさくか 資源循環政策課	2019年
かんが 考えよう！地球環境身近な ことからエコ活動 5 家庭で 始めるエコ活動	かんきょうじょうほうふきゅう 環境情報普及センター ／監修	きん ほししや 金の星社	2009年
もったいないばあさんのいた だきます	しんじゆ ^{まく え} ／作・絵 真珠まりこ	こうだんしや 講談社	2009年
せかい ほぞんしょく ^{かんが} 世界の保存食—考えよう！ 「もったいない」・食料・環境 (全4巻)	たにさわようこ ^{ちよ} 谷澤容子／著 こどもく らぶ／編	ほし わかい 星の環会	2007年
しげん ^{かんきょう} 資源・環境・リサイクル 5 食 べものとゴミ	いたくらまよのぶ ^{かんしゅう} ^{よしむら} 板倉聖宜／監修 吉村 七郎／監修	こみねしよてん 小峰書店	2002年

おいしく^{つく}作って^{のこ}残さず^た食べよう ～レシピの本～^{ほん}

ほん 本のタイトル	ほん か ひと 本を書いた人	しゅつばんしゃ 出版者	しゅつばんねん 出版年
フライパンで ^{つく} 作るはじめての ごはん—うれしいジュ〜ジュ 〜デビュー!—	てらにし えりこ ^{ちよ} 寺西恵里子／著	にっとうしよいんほんしや 日東書院本社	2017年
30分でできる ^{でんとう} 伝統のおやつ (全4巻)	でんとう ^{けんきゅう} 伝統おやつ研究クラブ ／編	かいせいしや 偕成社	2016年
キッチンでおやつマジック だいひやっか ^{じっけん} 大百科—実験しながら、おや つが作れる!—	むらかみまちこ ^{りょうりせいさく} 村上祥子／料理製作・ かんしゅう 監修	がっけんきょういくしゅつばん 学研教育出版	2015年
ばばばあちゃんのアイス・パ ーティー	さとうわきこ／作	ふくいんかんしよてん 福音館書店	1998年

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

いわつきまほろくちとしようかん じぞくかのう かいほつもくひょう
岩槻駅東口図書館は持続可能な開発目標(SDGs)

を支援しています。

SDGsってなに？

SDGsは、世界のみんなの目標のことだよ！全部で17個の目標があって、2030年までにすべてクリアできるように世界中の国ががんばっているんだ。



「食品ロス」をなくすことは、SDGsの17個の目標のうちの「2. 飢餓をゼロに」や「12. つくる責任つかう責任」をクリアすることにつながるんだ。



さいたま市でも「食品ロス」をなくすために、残った食べものがポイントになる「フードシェアマイレージ」をしているよ。くわしくはさいたま市のホームページ(<https://www.city.saitama.jp/001/006/012/004/p060483.html>)を見てみてね！

みんなもおうちの人と、どうすれば「食品ロス」をなくせるか考えてみよう！

参考文献・URL

バウンド／著 功能聡子／監修 佐藤寛／監修 「6分でわかる！SDGs超入門」技術評論社

笹谷秀光／監修 「SDGs見るだけノート」宝島社

高木超／著 「SDGs×自治体実践ガイドブック」学芸出版社

「さいたま市／さいたま市食品ロス削減プロジェクト」

<https://www.city.saitama.jp/001/006/012/001/p060846.html>

(2020年6月24日 参照)

発行：岩槻図書館

電話：048-757-2523

FAX：048-758-5100